

高雄榮民總醫院臺南分院

壓力性損傷預防與治療



一、什麼是壓力性損傷？

壓力性損傷是指皮膚表面或皮膚下面的軟組織，因強烈或長時間(超過2小時)持續受壓，所造成皮膚及深部組織受損。

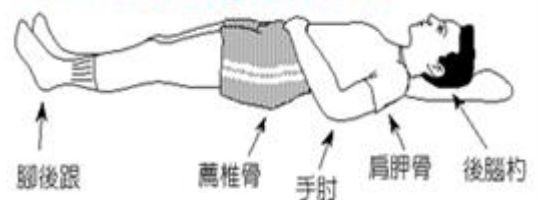
二、什麼人容易壓力性損傷？

腦中風、脊椎損傷、四肢癱瘓、長期臥床、意識不清、皮膚脆弱、高齡、過度消瘦、肥胖、糖尿病、大小便失禁、體力衰弱、營養不良、心血管疾病等(肢體感覺或活動障礙)病人。

三、壓力性損傷常發生的部位？

1. 壓力性損傷好發於骨頭突處，可能發生在身體任何受壓迫部位。
2. 骨突處：如右圖
 - (1) 仰臥：薦骨和尾骶骨、肩胛骨、腳踝、後枕骨、手肘。
 - (2) 側臥：大轉子、外側腳踝、肩、肋骨、骨盆。
 - (3) 俯臥：胸骨、膝蓋骨、內側腳踝。
 - (4) 坐姿：肩胛骨、薦骨、坐骨、膝窩、腳底。
3. 皮膚皺摺：乳房、雙臀間。
4. 特別注意有石膏包覆或壓迫地方、頸圈、背架或支架穿戴不恰當所形成壓迫點也易形成壓力性損傷。

仰臥會發生壓瘡的部位



側臥易生壓瘡部位



坐姿會發生壓傷的部位



四、壓力性損傷會有什麼症狀？

1. 初期局部發紅、刺痛；施以指壓不會變白。
2. 逐漸變為深紫色。
3. 若壓力未除去，則皮膚破裂。
4. 嚴重時發生發燒、疼痛、受壓處有潰瘍、深入組織可見腐肉或焦痂、帶有惡臭、滲出液。

五、如何治療壓力性損傷？

1. 外科療法：創傷部位的消毒、洗淨、換藥，嚴重一點則需切開排膿、實行壓力性損傷擴創術等。
2. 藥物療法：抗生素、蛋白分解酵素抑制劑等。
3. 飲食療法：高熱量、高蛋白、高維生素補充等。

六、如何預防壓力性損傷？

1. 每 1.5~2 小時翻身，減少骨突的壓力，避免身體同一部位長時間受到壓迫；坐輪椅者，鼓勵每 15 分鐘用手撐起 15 秒。
2. 營養及水份的補充：高蛋白、高熱量、高維生素的飲食，例如：魚、肉、蛋、奶、豆類蔬菜、水果的攝取，虛弱的病患及老年人容易有脫水現象，要注意水份的補充。
3. 每日檢查皮膚並評估傷口變化，敷料滲濕請立即更換。
4. 皮膚要保持清潔和乾爽，尿布、衣物或床單有尿濕或弄髒時要勤加更換，床單應保持平整。
5. 使用枕頭或其他防護用具(氣墊床)，支托病患保持功能位置。
6. 給予病患及家屬心理、情緒的支持，協助渡過壓力性損傷治療時間。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作S005