

高雄榮民總醫院臺南分院

肛門疾患手術前後護理



一、手術前準備及檢查

1. 醫師會向病人解釋病情及手術流程，並請病人填妥手術相關同意書。
2. 手術前的準備包含照胸腔 X 光、心電圖、血液及肝腎功能檢查，並評估您整體的病史。
3. 準備用物：坐浴盆、盥洗用物。
4. 手術前兩天請服用清流質飲食如：清流質飲料、無油的肉湯、碳酸飲料、米湯、無果粒的果汁等，忌食牛奶及奶類製品或黏稠如豆、米漿。
5. 手術前一晚請確實完成身體清潔，以預防感染，手術前劃記的記號，洗澡時請勿洗掉。
6. 手術前需禁食 6-8 小時，護理人員會告知開始禁食時間，如口渴可向護理人員拿取棉花棒沾沾嘴唇或是漱口，護理人員會適時接上點滴補充水份。
7. 開刀僅可穿手術衣、尿布及紙內褲，手術前護理人員會協助更換手術衣，勿穿著棉質內衣褲，並將活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指、項鍊、護身符等飾物取下交由家屬或護理站保管，送手術前請先如廁解大小便。
8. 如有做水晶指甲、塗擦指甲油及化妝皆須卸除，以利手術時護理人員評估四肢循環，請盡早準備好或告知護理人員請假外出卸甲。
9. 手術前或當天視情況依醫囑協助灌腸。

二、手術後注意事項

1. 一般手術是採腰椎麻醉方式，由腰椎之硬膜經一細針將藥物打入腦脊髓液之中，此細針所打出之小洞可能造成腦脊髓液之滲漏，

使得腦脊髓液壓力不足，進而造成頭痛，手術後必須絕對平躺6~8小時。

2. 注意解尿情形，若無法自解時，會先予誘尿，必要時予以導尿。注意術後傷口有無滲出血，勿自行取下手術後覆蓋之紗布，因其作用為壓迫止血，如有滲血、大小便沾濕覆蓋之紗布，請告知護理人員協助傷口換藥，以免傷口感染。
3. 每次排便後皆要進行溫水坐浴，坐浴時間不宜太長，每次坐浴10~15分鐘，以促進傷口癒合及緩解疼痛。若傷口疼痛時，也可實施溫水坐浴，水溫適中即可，可加入水溶性酒精一起坐浴，如疼痛未緩解，請告知護理人員，為您注射止痛針劑或口服止痛藥物以緩解疼痛。
4. 術後幾天攝取軟質及低渣飲食為主如：絞碎的瘦肉、豆腐、蔬菜類、纖維含量少且去皮去籽的水果、及各種過濾蔬菜汁、多喝水，以減少消化後的殘渣，解便勿過度用力，以免傷口裂開。

三、居家注意事項

1. 一個月內勿提重物，以免傷口裂開，請避免久站久坐，或長時間行走以免出血。
2. 多吃蔬果及攝取足夠之水分，每天不得少於2000ML的水分，少吃刺激性食物，如辣椒等辛辣食物，以免刺激肛門。
3. 若傷口有突發性大量出血，請盡速返回醫院。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 S009