

# 高雄榮民總醫院臺南分院



## 認識傷口照護

### 一、換藥用品準備

無菌棉花棒、生理食鹽水（單次使用）、所需敷料、膠帶。

### 二、傷口換藥方式

1. 洗手。
2. 露出傷口部位用生理食鹽水清洗傷口，棉棒應從傷口中間由內往外環狀輕拭，避免將外圍髒污細菌帶回傷口中；再使用所需敷料（敷料必須要大於傷口 2 吋，以免傷口受污染）。



### 三、傷口照護注意事項

1. 傷口保持清潔乾燥，若有潮濕滲液立即更換。
2. 若傷口有沾黏紗布勿扯拉，先用生理食鹽水沖濕再輕巧移除。
3. 依醫師指示按時服用藥物，依照醫師指定時間返診。
4. 受傷後 8-12 小時傷口周圍皮膚腫脹，可抬高患肢或 48 小時內冰敷、時間以 20 分鐘為原則、斟酌個人情況調整冰敷的次數。
5. 觀察傷口變化是否有發炎感染的現象，如：傷口紅、腫脹、化膿、疼痛增加、發燒等，若有此症狀立即回診就醫。



高雄榮民總醫院  
臺南分院

K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 S010