

高雄榮民總醫院臺南分院

灼傷處理及預防



一、各種燒燙傷處理：

1. 沖:沖冷水 15-30 分鐘、可以快速降低皮膚表面熱度。
2. 脫:小心脫掉衣服、避免弄破水泡。
3. 泡:受傷部位泡在冷水中至少 30 分鐘、可以減輕疼痛。
4. 蓋:受傷部位有破皮時，可先用乾淨紗布覆蓋傷口，以防感染。
5. 送:送醫治療。



二、電灼傷的處理：

1. 立即切斷電源。
2. 施救者的手和站的地方不可潮濕，應用長且乾的木棍或竹竿將患者與電路分開，切勿接觸及患者，以免導電危險。
3. 檢查患者有無呼吸、心跳停止現象，必要時立即施予心肺甦醒術急救。
4. 緊急送醫治療。

三、灼燙傷的預防措施：

1. 洗澡先放冷水，再加熱水。
2. 不要讓孩童單獨留在浴室或在廚房玩耍
3. 熱水瓶及熱食容器應放在孩童拿不到的地方。
4. 餐桌之桌巾不要垂下，以免孩童去拉扯。
5. 不要讓小孩玩炮竹、火柴、汽油等危險物品。
6. 使用火柴、燈、瓦斯、電器等物品前，應先了解正確安全的使用方法。
7. 不要在床上抽煙及蚊帳中點蚊香。
8. 除非確定煙灰缸中的灰燼已熄滅，否則不可倒掉。

9. 進出公共場所如：電影院、大飯店，應注意消防設施及安全梯設置位置。
10. 大樓式的住宅應設置安全門，且樓梯不可堆放雜物，以免火災發生時無生路可逃。
11. 各種化學物品如：甲苯、酒精、農藥等標籤應清楚。且存放要遠離火源，避免引起燃燒。
12. 實驗室及化學製劑，易燃物品存放處應明顯標示”嚴禁煙火”。
13. 修理電器時，須將總開關關掉。
14. 不要用潮濕的手去觸摸電器插頭。



高雄榮民總醫院
臺南分院

K • V • G • H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 S013