

高雄榮民總醫院臺南分院

前列腺切除術後



一、前列腺肥大症狀

1. 尿流細小無力。
2. 小便時必須等待一陣子才能解的出來。
3. 老是覺得膀胱裡的尿液無法完全排空。
4. 剛解完小便後，1-2 小時內又需再次小便(頻尿)。
5. 解尿時要用力才能解的出來。解完後還會滴滴答答。
6. 有時一尿急，會有來不及上廁所的情形。
7. 晚上睡覺到天亮起床，需起身小便數次。

二、術後注意事項

1. 一般手術是採腰椎麻醉方式，由腰椎之硬膜經一細針將藥物打入腦脊髓液之中，此細針所打出之小洞可能造成腦脊髓液之滲漏，使得腦脊髓液壓力不足，進而造成頭痛，手術後必須絕對平躺 6~8 小時。
2. 手術結束時醫師會放置尿管並打入較多的蒸餾水於導尿管，用已壓迫止血切除位置，下腹有異物感、脹痛或想大便的感覺，屬正常現象，如持續感到疼痛請告知護理人員。
3. 放置尿管後，勿壓到或扭曲尿管，以保持尿道通暢，尿量勿超過一半且尿袋勿拿高於膀胱，以免尿液回流造成感染。
4. 醫師會依術後情況給予生理食鹽水膀胱沖洗，可以預防因大量出血導致膀胱內血塊形成，進而造成尿管內無尿或是移除導尿管後的排尿困難，沖洗出的尿色會由紅色變淡，可觀察尿色及尿量變化，如有變深色、無尿或漏尿，請護理人員為您處理。

三、導尿管移除後須知

1. 移除導尿管後請多喝水，若在六到八小時內有解不出小便、腹部脹痛或尿液解不乾淨之感覺，請盡速告知護理人員。
2. 導尿管拔除後第一、二天會有血尿情形、尿道口疼痛、頻尿及解尿來不及之感覺，此時不必太擔心，如持續多次時，請告知護理人員。
3. 導尿管拔除後，為了解您膀胱機能及尿道通暢與否，請注意尿色及尿量變化，以便醫護人員了解情形。

四、術後居家照護

1. 白天多飲水份，維持尿路暢通，每日維持 2000c.c. 以上尿量，並注意尿量及尿色，晚上睡覺前儘量少喝。
2. 一個月內應避免刺激性食物，如酒類、辣、薑。
3. 一個月內應避免服用中藥、活血補品及未經處方之成藥，如：人蔘、麻油、當歸..等，以防出血。
4. 三個月後可漸恢復性生活，如病情穩定，即可行性生活。
5. 術後三個月內避免騎機車、腳踏車、提重物品、久蹲、跑步及劇烈運動等。
6. 手術後出院，遇有尿液持續出血、大量血尿、解尿困難或尿道阻塞等症狀，請速到院急診處理。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 S026