

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 植皮後我應注意什麼



### ◎我為什麼要植皮？

通常是因外傷導致皮膚缺損、或術後疤痕萎縮、燒灼傷、疾病〈例如：糖尿病〉等因素造成皮膚的缺損或壞死，經醫師診治必須將身體某一處健康的皮膚移植到有缺損的傷口，讓缺損的皮膚形成美觀與重建的治療。

### 一、術後注意事項

1. 術後 2-3 天會有傷口疼痛情況，須告知護理人員，給予止痛劑，不要勉強忍耐會影響傷口癒合。
2. 採高熱量、高蛋白質、高維生素食物，以促進傷口之癒合。
3. 植皮手術後，通常會以石膏、副木固定患肢，以避免過度活動植皮處，增加植皮存活率，您應抬高患肢，高於心臟，以防腫脹。
4. 若石膏固定不適，如：持續疼痛、麻木、末稍血循不良(發紫)，應立即告知醫護人員，請醫師處理。
5. 植皮區(補皮處)、供皮區(取皮處)會有輕微滲血情形，如持續滲血嚴重時，請告知醫護人員。

### 二、出院後注意事項

1. 供皮區上覆蓋的人工敷料，待傷口癒合後會自行脫落，勿強行撕除以免造成流血、感染及再度損傷。
2. 供皮區的人工皮脫落後，可以用嬰兒油或綿羊油來保養皮膚，半年內避免陽光曝曬。
3. 頸部植皮患者仰臥時，枕頭應置於肩下，維持頸部伸展姿勢，預防疤痕攣縮。
4. 頸部植皮患者須經醫師許可，才可行頸部運動。

5. 上、下肢近關節處植皮患者，傷口癒合後應儘早行復健治療，預防疤痕攣縮，造成關節活動受限。
6. 傷口應盡量保持清潔，傷口若無法(或不曾)自行換藥者，應到醫院換藥，以免再度感染。
7. 傷口癒合過程中通常會很癢，常因抓傷而感染，故須修短指甲。可採輕拍或冰敷方式，及維持室內通風(低溫)，穿著吸汗、棉質衣服，以減輕搔癢感。
8. 半年內避免陽光直接照射傷口，以減少色素沈澱而使皮膚顏色加深。
9. 醬油、可樂...等深色食物，並不會使患部傷口顏色加深，故可安心食用。
10. 三個月內禁食刺激性食物，如煙、酒、茶、咖啡...等。
11. 依照醫生的指示定期服藥，並定期返院追蹤檢查。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您  
護理部製作S022