

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 手術前後準備衛教單張



### 一、手術前我應注意些什麼？

1. 檢查：手術前醫師會先為你安排抽血、X光、心電圖的檢查。
2. 禁食：為了避免手術中或手術後嘔吐不適，在手術前一晚午夜開始會請你禁食，不可吃任何東西包括開水。
3. 我們會在手術前教導你練習做深呼吸，有利於你手術後肺功能恢復。
4. 手術前你應練習在床上作足上、下環型的運動，在手術後臥床休息時亦應多做，以利你腿部肌肉的張力，及腿部的血液回流到心臟。
5. 簽署手術及麻醉同意書：醫師有義務向您解釋手術及麻醉的目的與方式、可能發生的併發症及危險性，請審慎閱讀後簽名為憑。
6. 手術部位註記：手術前天有醫師助理來為你在手術部位做註記，以確認手術部位。

### 二、手術當天作什麼準備？

1. 手術當天身體狀況許可下請您先沐浴清潔，脫除內衣褲只著醫院發給的手術衣，以便手術部位的準備。
2. 為了您的安全，我們會要求您去除手飾、活動假牙、義眼、手錶、以防手術及麻醉時造成意外傷害，並請勿在當天化妝或塗指甲油，以利我們在手術時觀察您的狀況。
3. 全身麻醉或脊椎麻醉者，在手術當天我們會給您打上點滴，補充您所需要之水份。
4. 在送往手術室前會請您先上廁所，排空膀胱。
5. 我們會有工作人員用推床或輪椅送您進手術室。

### 三、手術後應注意些什麼？

1. 行麻醉病患，手術後會先到恢復室觀察，直到您穩定後，才送回病房。
2. 您必須記得作深呼吸、咳嗽，以預防肺炎及肺擴張不全，幫助您的肺功能恢復。
3. 若您是作脊椎麻醉，術後請平躺待下肢力量恢復(約 2-4 小時)，可盡早起床進食和活動，過程中若有頭痛噁心與嘔吐等症狀，請再臥床休息並告知醫護人員處理。
4. 為了避免麻醉造成之嘔吐，會限制您的進食，我們會以點滴來補充您需要的水份。若您經醫師指示可吃東西或喝水，請先由少量開始。
5. 手術後依需要會有一些管路留置在你身上(例如:引流管、導尿管)幫助你將滲出液排出，請注意管路勿拉扯、勿受壓。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您  
護理部製作 S003