

高雄榮民總醫院臺南分院

認識美沙冬替代療法



一、何謂美沙冬替代療法

美沙冬替代療法的治療原則，為以低毒性藥物來取代高毒性毒品；以長效藥物代替短效毒品；用低成癮性的藥物代替高成癮性的毒品，在消除戒斷症狀後，定期給戒毒者美沙冬進行維持，使病人恢復正常的生活狀態。

美沙冬作用時間長，一天口服一次，即可有效阻斷因使用海洛因產生的欣快感，減少海洛英成癮者的渴癮行為，使病人有時間工作，並減少針頭注射的行為，降低愛滋病、肝炎、梅毒等血液傳染病的傳播改善病人的健康，恢復家庭以及社交生活。

二、治療禁忌

1. 對美沙冬過敏者。
2. 有呼吸抑制史，氣喘病史。
3. 急性酒精中毒、頭部傷害、顱內壓升高。
4. 潰瘍性結腸炎。
5. 肝臟嚴重受損。
6. 膽管及腎管痙攣



三、服用美沙冬的副作用

美沙冬為合成鴉片類的製劑，故副作用與其他鴉片類藥物相似，產生的戒斷症狀與嗎啡或海洛因相似。藥物作用持續時間則較長，產生戒斷症狀時間較慢，美沙冬藥效約持續 24-48 小時。在替代療法中，最常觀察到的副作用包括：頭昏、暈眩、鎮靜、噁心、嘔吐、便秘、盜汗等，大部份副作用會在數週內消失，但便秘及多汗情形可能會持續存在。

四、副作用及解決辦法

(一) 便秘：

個案最常見的副作用，當發生便秘時，可能的原因是飲食不當、或其他生活型態方面的行為所造成。

✚ 解決辦法：建議設取高纖維食物，適當攝取液體並運動，必要時提供便秘藥使用

(二) 蛀牙、牙周病等牙齒問題：

可能的原因是藥物導致唾液量減少引起口乾症，口腔衛生習慣不佳所造成。

✚ 解決辦法：建議加強口腔衛生，經常漱口、刷牙、使用牙線、少吃甜食，嚼無糖口香糖，以刺激唾液分泌，減少口乾症，定期前往牙科檢查，以確保口腔健康。

(三) 失眠：

✚ 解決辦法：建議檢視劑量及服藥時間、找出刺激性藥物，並檢視其睡眠習慣。

(四) 噁心嘔吐、暈眩、夜間盜汗、皮膚搔癢、全身酸痛：

✚ 解決辦法：建議醫師檢視劑量及調整

五、注意事項

1. 美沙冬藥物為替代療法而非治療，因美沙冬在體內有累積作用，切勿自行使用海洛、酒精、安非他命或其他非法物質及藥物，以免導致中毒，造成生命危險。
2. 接受美沙冬維持治療，若仍使用海洛因、酒精、安非他命或其他非法物質、安眠藥、鎮定劑，至少間隔 6 小時才可服用美沙冬。
3. 孕婦成癮個案為美沙冬適用對象，可提供安全穩定的懷孕過程的治療，一旦病人以美沙冬穩定下來以後，與病人討論是否要增減少用量，在生產前停止美沙冬、或持續使用美沙冬。
4. 於醫師評估後服用美沙冬當日，需連續兩天留院持續 2 小時監測血壓，確保服藥後安全。

六、替代療法服務對象

1. 長期(超過一年以上)以注射方式使用非法鴉片類物質、且有共用注射器者優先。
2. 已感染愛滋病、血清性(B型、C型)肝炎、肺結核、梅毒者。
3. 曾經在衛生署指定之藥癮治療機構長期治療失敗者，且必需有紀錄者。
4. 精神科專科醫師診斷符合鴉片類成癮者。
5. 年滿20歲，有行為能力者。無法控制自己，持續強迫性用藥者，未滿20歲者，需法定代理人同意。



高雄榮民總醫院
臺南分院

K • V • G • H
Tainan Branch

關心您

護理部製作PS06