

高雄榮民總醫院臺南分院

思覺失調症



一、前言

思覺失調症是一種思考、情緒、行為會有不合現實以及生活功能，如自我照顧、人際關係、壓力的因應能力、工作及社交等功能，有嚴重受損的情形。

二、病因

目前醫學對造成思覺失調症可能原因至今仍未完全清楚，其中以遺傳因素居多，其他的因素：包括生化因素如：腦內傳遞物質失去平衡。環境因素：如生活事件及壓力、懷孕、生產、病毒感染或因免疫系統改變等都有可能是疾病的誘發因素。

三、症狀

有一些症狀可能會來來去去的重覆發生，而有些症狀可能會持續出現，其嚴重度也因病程而有所不同。

✚ 思覺失調症的症狀通常分為五大類：

1. 正向症狀：妄想、幻覺、語無倫次、反常的行為、激動 不安
2. 負向症狀：缺少感情、無法說話、缺少幹勁、對於有趣的活動沒有愉悅感、動作緩慢
3. 認知功能問題：注意力及記憶力降低、難以作決定、缺乏解決問題的能力
4. 情緒：沮喪、絕望及不愉快的感覺。
5. 社交及工作困難：與社會脫離、無法工作、出現注意力 無法集中人際關係維持困難

四、治療

目前仍沒有方法可完全治癒思覺失調症，但仍可藉由藥物及非藥物治療，而得以改善病情。因為思覺失調症的病程趨向於慢性，所以通常需要長期或終生治療。雖然如此，還是有許多病人可以過一般正常的生活，包括重新建立人際關係及工作。思覺失調症的主要治療藥物及方法如下：

(一) 藥物治療：

藥物可依據作用方式(藥理作用機轉)進行分類，下表包含各種核准用於治療思覺失調症的藥品。如果您想要進一步了解或對於所使用的處方藥物有任何疑問，請隨時向您的醫師詢問。

(二) 其他治療：

1. 心理治療：治療重點為建立病人與心理師之間的關係，鼓勵其公開討論
2. 個案管理：目的是經由提高服務能力及機會的方式，以減少社交方面的缺陷。並促進自我了解及人格發展。
3. 認知「談話」治療：有助於病人了解其本身負面想法的來源，如何影響其行為及為何會刺激他們。
4. 家人支持療法：使病人能與週遭的人分擔其感情上的問題。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 PS04