

高雄榮民總醫院臺南分院

藥物濫用



一、前言

什麼是藥物濫用？依濫用程度的不同可區分以下兩種情形：

1. 濫用：為了滿足自己的需要，明明知道用藥會產生一些不良反應，而致傷害個人健康、社會功能或職業適應，甚至危害社會，依然過度使用該藥物。
2. 依賴：為了獲取某種藥物帶來的精神效果，或為了避免沒有服藥時產生的不舒服，而必須強迫自己繼續使用該藥物，即使明知會傷害個人或社會也控制不了，久而久之會造成生理依賴和心理依賴。

二、原因

1. 生物性因素：包括病人體質即遺傳因素在內，使得病人特別容易去使用藥物，或造成藥物成癮。
2. 心理因素：憂鬱、焦慮的情緒、不穩定的人格特質，或病人患有某些精神疾病，如反社會人格及憂鬱症，都可能促成藥物成癮。
3. 社會文化因素：暴力或破碎的家庭、好奇心的驅使及朋友的蠱惑、幫派的脅迫或引誘，及毒品的容不容易取得，也間接造成藥物的濫用。

三、藥物濫用的種類

1. 海洛因及嗎啡：

此類藥物具耐藥性，成癮性強，易造成生理及心理上的依賴，使用後會產生耐痛、嗜睡、欣快的反應，中毒時情緒從欣慰感變成表情淡漠，不愉快、思考動作變慢、瞳孔縮小、嗜睡、口齒不清、注意力不集中、記憶力障礙等。更嚴重時變成昏迷、瞳孔像針孔、呼吸抑制。

2. 安非他命：

無味結晶體的中樞神經興奮劑，使用後會有情緒高昂、欣快、誇大、好辯、不安、過度敏感、血壓上升、心跳加快、瞳孔放大、失眠、多尿、腸胃不適、精神活動激動。長期過量使用而產生幻覺、譫妄及妄想(以被害妄想最常見，症狀類似妄想型精神分裂症)。戒斷的時候感覺疲倦、睡眠障礙、多夢、憂鬱、注意力無法集中、坐立不安、頭痛、嗜睡、有崩潰感，因而會有自殺的行為發生。

3. 大麻：

一般都以抽煙的方式，使用後會有欣慰感、夢境狀態、心理平衡及嗜睡現象。中毒時會出現欣慰感、坐立不安、焦慮、多疑或被害妄想、判斷力差、時間過的很慢的感覺與退縮等。長期使用大麻後，有時會產生無動機症候群，病人不願上學、工作或任何須集中注意力的事，變的面無表情、沒有幹勁、生活懶散、體重增加。有些病人使用大麻煙後出現被害妄想症狀，稱為大麻妄想症。

4. 鎮靜劑與安眠藥

此類藥物主要症狀有動作慢且不協調、思考困難、記憶喪失、說話慢、不安、性衝動、攻擊暴力行為等，偶有被害妄想、自殺。神經系統障礙有眼球震顫、複視、斜視、步態不穩、小腦功能障礙。嚴重時則昏迷呼吸抑制、死亡。

四、治療

藥癮及酒癮病人的處理，不論在中毒期或戒斷期間，除了住院治療（一方面杜絕藥物來源，一方面以替代藥物來幫病人度過危險期）之外，還需要來自家庭及環境方面的支持。在生理方面，可用藥物來控制情緒及戒斷後身體的不適。在心理上則須盡一步的支持、探討及輔導（這方面來自家庭、朋的支持及鼓勵，格外的珍貴且重要）。此外還可藉著參加團體治療來分享經驗、互相鼓勵，或藉著改變外在的環境，使得病人能杜絕藥物的誘惑，打開心理的癥結，建立自信心，展開嶄新的人生。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 PS03