

高雄榮民總醫院臺南分院

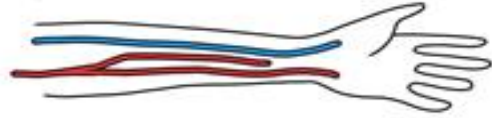
動靜脈瘻管護理指導



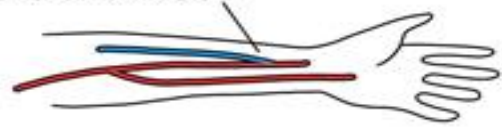
一、什麼是動靜脈瘻管？

這是一種血管吻合的小手術，通常醫師會選擇患者上肢來做手術，將患者前臂靠近腕部的動脈與其鄰近的靜脈做一縫合，形成一個動靜脈瘻管；目的使前臂的靜脈膨脹，以利透析時下針。當前臂靜脈過於細小時則使用人工血管替代。

一般正常血管



自體動靜脈瘻管



人工血管瘻管



圖片來源：

<https://www.thenewslens.com/article/165764#&gid=1&pid=1>

二、如何照顧你的動靜脈瘻管？

1. 為了減輕腫脹，應將手術後的肢體抬高超過心臟。
2. 手術後可稍微活動肢體，增加血液循環。
3. 手術後淋浴時，勿弄濕手術部位，若不小心弄濕，應立即消毒並更換紗布，避免傷口感染，約術後第 7-14 天拆線。
4. 手術後第 3 天可開始做握放拳運動，一天四次，每次握球 250 次，增加動靜脈瘻管的血流量。
5. 若發現瘻管有紅、腫、熱、痛或有膿的感染症狀時立即就醫。
6. 用手觸摸血管（如明顯的沙沙聲或震動感）表示血管血流通暢，若靜止無此聲音或感覺時，表示瘻管有異常，應儘早就醫。
7. 有瘻管之手臂勿提重物，睡眠時勿睡瘻管側，更不可將有瘻管之手臂當成枕頭，瘻管處勿包紮太緊或穿緊袖衣服，避免造成壓迫。

8. 避免在瘻管手臂抽血、靜脈注射、量血壓等，以維持瘻管功能。
9. 洗腎後，覆蓋針眼的紗布勿弄濕，注意針眼處有無滲血，24 小時後再除去紗布，並可給予局部溫水熱敷。若針孔仍有出血情形，立刻對出血點加壓止血，出血不止應立即就醫。



高雄榮民總醫院
臺南分院

K • V • G • H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 HD02