

高雄榮民總醫院臺南分院

認識血液透析



一、什麼是血液透析？

血液透析就是所謂「洗腎」，因為腎臟功能變差或喪失，必須靠洗腎將尿毒素、水分排出體外，以減輕尿毒症狀所產生的身體不適。

二、什麼情形需要做血液透析？

1. 急性腎衰竭：如血液中鉀離子過高、嚴重水腫、尿少…等。
2. 慢性腎衰竭。
3. 頑固性水腫。
4. 急性藥物中毒。
5. 體內代謝異常：如血中尿酸過高、血鈣過高等。

三、尿毒症的治療選擇

1. 血液透析～就是所謂洗腎。
2. 換腎～又叫腎臟移植。
3. 腹膜透析

四、血液透析原理：

血液透析的主角就是「人工腎臟」，利用人造的半透膜做成微小的空心纖維所製成管子，在血液引流出來之後流經「人工腎臟」，利用「擴散原理」，以清除尿毒素，利用靜脈壓和負壓，將體內多餘的水分脫出來，經過這些過程，達成血液透析的目的。

五、如何做血液透析？

如果您需要長期血液透析，應先接受「動靜脈瘻管手術」（利用手術將手臂上的動脈和靜脈接合在一起）。每次洗腎時，護理人員會為您打上兩支針，一支針是將血液引流出來，經過「人工腎臟器」，另一支針是將洗過的血液送回體內，經過約需 4 小時不斷的循環，完成一次血液透析治療。

六、血液透析時可能會有哪些症狀？

血壓上升或下降、噁心、嘔吐、頭暈或頭痛、抽筋、胸悶、冒冷汗、皮膚癢…等。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K • V • G • H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 HD05