

高雄榮民總醫院 眼科部 一般衛教文件

科別	眼科	編號：4500011
主題	糖尿病視網膜病變	2003.07.01 訂定
製作單位	眼科部	2023.07.08 三修

※ 簡介：

糖尿病引起視網膜病變是目前造成失明的主要原因，很多糖尿病病人往往只注意血糖的控制，而忽略身體其他狀況，其是眼睛，病人常常在眼睛模糊或看不見時才來求診，此時眼底往往已是增殖性視網膜病變合併玻璃體出血，病人常常須要接受手術才可回復部份視力。若能早期發現早期治療，大多數的病人可避免手術，且視力可維持在較好的狀況，因此定期在眼科追蹤檢查非常重要。

糖尿病視網膜病變是一種微血管的病變，病變的產生與糖尿病的時間有很重大的相關性，也就是說糖尿病的時間愈久，則發生視網膜病變的機會越大，且嚴重程度也愈厲害；與糖尿病的控制也有關係，良好的血糖控制，往往可延後視網膜產生病變或惡化的時間，其他如控制高血壓及膽固醇等，對糖尿病視網膜病變也有很大幫助。

※ 糖尿病視網膜病變，一般分為：

1. 非增殖型糖尿病視網膜病變：在視網膜上可看到一些小出血點、脂肪性滲出物、微血管瘤等。
2. 增殖型糖尿病視網膜病變：在視網膜上可看到一些不正常的新生血管長到玻璃體中，嚴重時，會造成玻璃體出血，甚至牽引性視網膜剝離、新生血管性青光眼，進而造成失明。
3. 糖尿病黃斑水腫：可伴隨非增殖型或增殖型糖尿病視網膜病變，對視力影響極大，是糖尿病視網膜病變患者發生視力模糊最常見的原

因。

- ※ 追蹤檢查：早期診斷治療是保住糖尿病病人視力最重要的依據，早期的病變一般無自覺症狀，早期診斷端賴定期檢查。病患診斷為糖尿病時就應做眼底檢查，後續依視網膜病變的程度，定期在眼科門診追蹤，例如非增殖型的糖尿病視網膜病變，可每 6 個月到門診追蹤，若是增殖型的糖尿病視網膜病變，則需要縮短追蹤的時間頻率，甚至若有玻璃體出血時，則每兩星期到一個月就得追蹤一次。詳細的眼底檢查必須先將瞳孔放大，放大瞳孔後，病人會自覺視力模糊與畏光 4~6 小時，因此檢查時最好有家屬陪同，且不可騎車開車以免造成交通事故；放大瞳孔並不會成其他不良結果。懷孕會使糖尿病視網膜病變加重，因此懷孕後更需要經常檢查眼底。
- ※ 視網膜斷層攝影：最新偵測視網膜病變的利器，可清楚看出黃斑裂孔、黃斑水腫、視網膜牽扯等，安全又不具侵襲性。
- ※ 螢光血管攝影：螢光血管攝影在追蹤、評估及治療糖尿病視網膜病變上，扮演重要的角色，從靜脈中打入一種螢光劑，來顯現一些視網膜上的病變，其中一些病變是無法由一般眼底檢查看得到的，同時它也可做為鐳射治療的指標或治療結果的評估。螢光血管攝影除了有少數病人會對螢光劑過敏及腎功能不佳的病人外，多數病患皆可做，檢查當天螢光劑會從小便排出，因此小便時顏色變黃是正常現象，只要多喝開水即可，不用擔心。
- ※ 雷射治療：雷射治療是治療糖尿病視網膜病變的重要方式，它可治

療增殖型糖尿病視網膜病變，與較嚴重的非增殖型糖尿病視網膜病變，使視網膜上不正常的新生血管萎縮，以減少玻璃體出血的機會。雷射治療可能需分成數次治療，且其主要目的在避免視網膜病變惡化，使視力維持穩定。

- ※ 冷凍治療：冷凍治療的作用與鐳射治療相似，其目的都是使視網膜缺氧的範圍減少，以減少新生血管的產生，同時使已形成的新生血管萎縮，目前主要用於新生血管性青光眼，針對周邊視網膜雷射無法打到的地方。
- ※ 玻璃體內抗新生血管藥物注射治療：糖尿病視網膜病變合併黃斑部水腫或黃斑部周圍水腫會影響病患的視力，玻璃體內注射抗新生血管藥物治療作用機轉在於阻斷引起眼球新生血管的血管內皮細胞生長因子。以玻璃體內注射抗新生血管藥物治療後，多數患者黃斑部的積液減少，視力也能獲得改善。黃斑部水腫若沒有及時的治療，可能造成視力損失會進一步惡化並且無法回復。
- ※ 玻璃體內長效類固醇藥物注射治療：黃斑部水腫或黃斑部周圍水腫會影響病患的視力，玻璃體內注射長效類固醇藥物治療作用機轉在於阻斷眼球內的發炎因子及血管內皮細胞生長因子。在治療後，多數患者黃斑部的積液減少，視力也能獲得改善。黃斑部水腫若沒有及時的治療，可能造成視力損失會進一步惡化，並且無法回復。
- ※ 手術治療：玻璃體切除手術，是目前可以挽救部分嚴重視網膜病變的手術方法，適用於玻璃體出血無法自己吸收者、牽引性視網膜

剝離、或併有裂孔性視網膜剝離、黃斑部皺褶、黃斑部裂孔患者。玻璃體切除手術是一種極為精密的顯微手術，隨著免縫線微創玻璃體切除手術儀器與手術技術的進步，手術時間已大幅縮短，但手術的預後仍視眼底的情況因人而異，若是有合併視網膜剝離、黃斑部裂孔者，手術後須一段時間維持俯臥姿勢。

※ 結論：

糖尿病視網膜病變是一種終身的疾病，病人發現糖尿病時，就應做定期的眼科檢查，而不是等視力不好再檢查，這往往為時已晚，早期發現早期治療，才能終身享受眼睛為您提供的視力。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。