

高雄榮民總醫院臺南分院

眼科手術後注意事項



一、眼科手術後注意事項

1. 接觸患眼前，應先洗手。
2. 依醫囑，按時點眼藥。
3. 避免揉眼睛。
4. 洗臉或洗頭時，避免濺濕患眼。
5. 勿私自使用冷敷或熱敷，須醫師指示處裡。
6. 清除眼睛分泌物，應使用消毒棉球，由眼內角向外擦拭；已使用過的棉球，勿重覆使用，並且勿用手、手帕或衛生紙擦拭。
7. 避免患側眼睛分泌物流到健側眼睛，請儘可能平躺或依照醫師指示的姿勢休息。
8. 減少彎腰動作，若需放置物品或綁鞋帶，宜採蹲下方式。
9. 飲食方面無特殊限制，宜採均衡飲食，且避免太鹹、太辣等刺激性食物。
10. 使用眼罩保護患眼至少一週，以避免患眼受碰撞。

二、避免眼壓上升應注意事項

1. 勿做劇烈活動，如用力跑走、跳躍。
2. 勿提重物。
3. 勿用力咳嗽、打噴嚏。
4. 應預防便秘，避免用力解便。

三、出院返家後

1. 定時門診追蹤。
2. 若感覺疼痛可依醫師指示服用止痛藥，如仍感覺患眼嚴重疼痛，溢淚不止、噁心、嘔吐之情形則應立即就醫。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 0001