

高雄榮民總醫院臺南分院

正確點眼藥方法及注意事項



一、自我點眼藥的方法

1. 點眼藥前、後應洗手。
2. 若患眼分泌物多，先以棉籤清潔眼瞼和睫毛(由內眦向外眦方向)。
3. 點眼藥姿勢：採仰臥或坐於椅上，頭略向後傾。
4. 確定眼藥水及點眼藥之眼睛無誤後，以左手食指置於眼瞼，翻出下結膜囊，右手持眼藥以左手背為支點，滴入眼藥水一滴就足夠，如為藥膏則由內角向外擠一小條油膏在囊內，然後旋轉瓶身使油膏斷裂，注意瓶口勿碰觸睫毛或眼瞼，以免污染。
(如右下圖)



二、自我點眼藥注意事項

1. 依照醫囑定時點藥，且眼藥勿予他人使用或點非患眼。
2. 一般眼藥於室溫儲存即可，需要冷藏之眼藥，在使用前放於兩手掌間轉動一下，使它回溫。
3. 注意眼藥水的顏色及有效日期，如藥水已變色絕不可再使用。
4. 眼藥水為沈澱液者，使用前須搖勻。
5. 同一時間須點兩種以上眼藥水時，應先點次要的眼藥水，隔五分鐘後再點主要眼藥水(如消炎藥)。
6. 如眼藥水及眼藥膏需同時點時，則先點眼藥水，隔五分鐘後再點眼藥膏。
7. 點眼藥膏後，輕閉雙眼 5-10 秒，以便藥物平均散佈於眼球。
8. 點眼藥水時，可以棉籤輕輕擦去眼外溢出之淚水或藥液。
9. 點眼藥膏後，會暫時視力模糊，應特別小心，注意安全

三、眼藥的儲放

1. 開封之眼藥水、藥膏置放於室溫即可，但勿直曬陽光，且儘可能在一個月內用完。
2. 如有任何疑問，歡迎向醫師、護士諮詢。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作0003