

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 白內障手術後注意事項



### 白內障病患手術後注意事項

1. 手術後隔天回診檢查後，依照醫師指示可開始使用藥水、藥膏。
2. 藥品使用方式，請依照藥袋上說明使用；藥與藥中間需間隔五分鐘。
3. 眼藥膏睡前使用即可。
4. 點藥水時將眼罩取下，頭往上仰，將下眼瞼拉下點藥，切勿壓迫眼球。點眼藥後只蓋上眼罩即可。
5. 眼罩至少覆蓋一星期，白天可戴平光或太陽眼鏡代替眼罩，但睡覺時一定要覆蓋保護，特別注意勿碰撞眼睛。
6. 術後一週內，洗臉以毛巾擦拭，切勿讓眼睛進水。第二週以後才可正常洗臉，注意維持眼部清潔。
7. 眼罩可用洗碗精或肥皂清洗乾淨，擦乾後才能使用。
8. 手術前服用的藥物，如糖尿病、高血壓藥物，手術後應照常服用。
9. 手術後兩週內盡量避免用力提重物、吹風、擦揉眼睛。
10. 遵照醫師指示之門診時間繼續門診追蹤。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K·V·G·H  
Tainan Branch

關心您

護理部製作 0002