

高雄榮民總醫院臺南分院

小兒拍痰法



一、前言：

呼吸道感染是小兒科常見的問題，應用重力原理及拍擊方式，使積在小兒肺部的痰鬆脫，利於排出，改善呼吸不暢，恢復有效的呼吸功能。

二、姿位引流及叩擊原理：

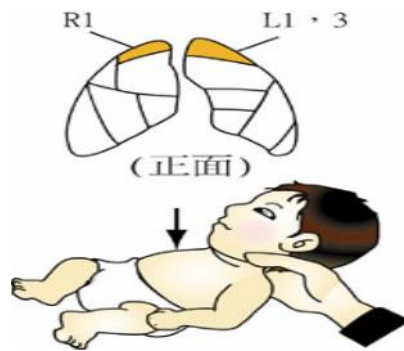
拍痰包括姿位引流及叩擊二步驟，原理主要是依肺部各區域的解剖位置，將痰液最多的區域擺在最高位，並在痰液最多的區域拍擊，使小氣道內的痰液，藉重力的原理趨近大氣道；如此，我們便可以抽痰或鼓勵病人以咳嗽的方式排出痰液。

三、實行時應注意下列幾點：

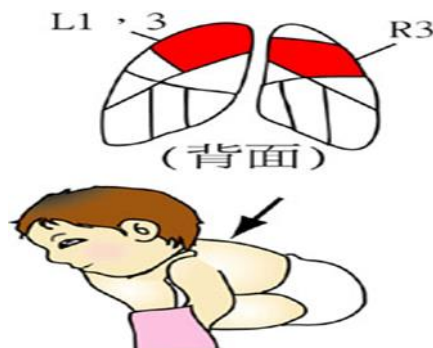
1. 拍背時避免戴手錶、手鍊或留指甲，以免造成傷害。
2. 餵奶前 30 分鐘或餵奶後 1.5~2 小時內避免拍痰，以免嘔吐。
3. 拍背時，不可拍心臟等重要器官、脊椎骨、下背部、下腹部，或有傷口的地方。
4. 若寶寶有心臟病或其他疾病，應遵照醫師的特別指示。
5. 拍擊後痰會移動位置，不一定會咳出，甚至會吞下去，但沒關係，只要痰常移動位置，便可減少合併症產生。
6. 平時可鼓勵多攝取水分，以利痰液稀釋，較易咳出。
7. 拍痰時應考慮小孩的安全舒服，並給予適當的衣物來保暖。
8. 當寶寶體重在 2000 公克以下，請勿採頭低腳高的姿位。
9. 每天約作 3~4 次，視病童情況而定。
10. 飯前一個小時或飯後二小時之後做，以避免嘔吐。
11. 叩擊速度 1 秒約 2 下，一個部位拍 3~5 分鐘，視寶寶情況與忍耐程度而定，並觀察寶寶呼吸及膚色變化。

四、實施步驟：

1. 手掌的姿勢：手掌弓起如杯狀，手腕保持輕鬆，快速的做上下拍擊動作。
2. 若痰液在左右肺上葉尖段，仰躺頭高，由肩部往下拍前胸左右側。



3. 若痰液位於左右肺上葉，臉朝下頭高，由肩部往下拍後背的左右側。



4. 若痰液位於左右肺中葉，側躺手臂提起，由腰往腋下拍擊（頭下垂15度，轉向左側45度）。



5. 若痰液位左右肺下葉尖段，臉朝下頭低，由腰往肩部拍後背左右側（頭下垂30度）。



6. 若痰液位左右肺下葉後基底段，則拍擊肩胛骨下方、脊柱兩側，但勿打在脊柱、腎臟上（頭下垂30度）。



高雄榮民總醫院
臺南分院

K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 P001