

高雄榮民總醫院 皮膚科 一般衛教文件

科別	皮膚科	編號：4300008
主題	異位性皮膚炎治療新紀元	2020.06.24訂定
製作單位	皮膚科	2023.04.26審閱/修訂

異位性皮膚炎是一種常見的皮膚發炎性疾病。慢性且反覆發作的皮疹，伴隨著強烈癢感，在長期搔抓之下，患處的皮膚發紅乾燥、表皮增厚蕨苔化、易龜裂，各種病原如細菌、黴菌、病毒的感染風險也相對提高。根據統計，全球約有 2-10%的成人患有異位性皮膚炎，其中疾病嚴重度為中重度的病人除了遭受皮膚症狀的困擾外，也常有潛在的睡眠問題、容易罹患精神疾病和其他系統性共病。

根據目前國內外的治療共識，疾病嚴重度為輕度的病人通常建議使用潤膚乳液作為日常保養，並短暫使用外用類固醇製劑或免疫調節劑。而嚴重度為中重度的病人，或是當急性發作時，免不了要使用到抗生素、皮質類固醇或免疫抑制劑等系統性藥物。但是長期使用皮質類固醇或免疫抑制劑仍然會產生一些無可避免的副作用，也常造成病人及家屬對治療的焦慮。

然而在 2017 年，美國食藥署核准了生物製劑 dupilumab 使用於中重度異位性皮膚炎的成人病人，更在 2019 年三月核准此藥使用於 12-17 歲的青少年族群，正式宣告異位性皮膚炎的生物製劑時代來臨。

dupilumab 是一種人類單株抗體，可以結合並競爭抑制介白質 IL-4 及 IL-13 接受器，破壞第二型發炎反應的訊息傳遞。在異位性皮膚炎的致病原因中，過度的免疫發炎會導致皮膚屏障的異常，促進搔癢與搔抓的惡性循環，dupilumab 即可以從發炎的源頭，阻擋後續一連串的免疫反應，進而改善皮膚症狀。在臨床試驗中，dupilumab 不論是在疾病嚴重度或是搔癢程度，都有快速且顯著的療效，能全面提升病人的生活品質。在安全性的部分，也並未有嚴重的不良反應發生，較常見的副作用是上呼吸道感染、結膜炎、注射部位反應等相對輕微的症狀。雖然後續還需要更長期的觀察，但以目前的臨床試驗來看，dupilumab 是相當安全又有效的藥物。

在台灣，食藥署也已經在 2018 年通過此藥使用於中重度的成人病人，對長期為異位性皮膚炎所苦的病人來說，這個專一又有效的新藥物，無疑是治療的新曙光。異位皮膚炎的生物製劑時代已經來臨，更多突破性的新藥物指日可待。

參考文獻 Lancet 2017; 389: 2287 – 303

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。