



認識疥瘡

一、甚麼叫做「疥瘡」？

「疥瘡」是一種因皮膚感染到疥蟲所造成的皮膚病。寄生在人體皮膚表面，肉眼幾乎看不到，很容易傳染給他人。

二、疥瘡會出現甚麼情況？

疥蟲喜歡分佈在人體皺摺處及較柔軟的地方，所以手指間、腳趾縫、腋下、下腹、屁股、陰部、女性的乳房下等處會長出奇癢無比的疹子，晚上棉被蓋上後會更癢。

三、我很愛乾淨，天天洗澡，家裡也打掃得很清潔，家中也不潮濕，為何我還會患疥瘡？

1. 疥瘡主要經由皮膚親密接觸時最容易傳染，與自己愛不愛乾淨或家裡清潔、潮濕無關，所以免疫能力越差或得過的人比沒得過的人，得到機率更高。
2. 衣服、棉被、床單等也可以傳染疥蟲。患疥瘡的人沒有年齡限制，從 90 歲到出生剛滿月的嬰孩都可得疥瘡。
3. 目前養寵物的風氣盛行，貓狗的疥瘡傳給主人的例子也屢見不鮮，趕緊找皮膚科醫師及獸醫診斷最為重要！

四、疥瘡要如何治療？

疥瘡是一種相當容易醫治的皮膚病，醫師診斷正確及治療方法正確，配合正確擦藥方式與環境消毒，很快就可治癒。

五、治療過程應注意事項：

1. 疥蟲藏於皮膚表面，治療疥瘡有口服藥及外用藥，除了塗抹外用的滅疥藥物外，現在最快方式是口服抗疥蟲藥。
2. 滅疥藥物須全身從脖子到腳底都要塗，不易塗敷部位均須徹底塗遍才可，不能只塗抹皮膚癢的地方或皮膚有疹子的地方。
3. 內衣褲、床單、被單均須用攝氏 60 度以上的熱水燙過或用烘乾機高溫熱風烘過或電熨斗燙過再清洗。由於疥蟲離開人體一段時間 就會死亡，所以把不能水燙的衣服、棉被等用大塑膠袋封好，擱置兩星期再用亦可。
4. 疥瘡傳染性很高，初次感染後約一個月才會發病，所以全家或團體中只要用過同一張床或被褥、衣物的每一個人，無論有無出現症狀都要接受治療，不能只治療發病的人。

六、要如何塗抹滅疥藥膏或藥水？

滅疥藥物均有刺激性或毒性，需依醫師建議的天數使用，否則效果不會更好且會發生副作用！常見的副作用為皮膚受不了藥物的刺激而引起皮膚炎。

七、我在塗完滅疥藥膏後，皮膚還有些癢，疹子也還沒全消，須不須要繼續治療？

皮膚癢及疹子約需一個月才會全部消失，可繼續至皮膚科門診取用止癢的外用藥物及口服藥物，止癢的外用藥物不必全身擦，只需擦癢的地方即可。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 SK01