

高雄榮民總醫院臺南分院

帶狀疱疹照護須知



一、什麼是帶狀疱疹？

1. 帶狀疱疹（俗稱皮蛇或飛蛇）與水痘同是一種病毒感染所致。
2. 在第一次感染此病毒時便會發生水痘之症狀，然後此病毒便會終生存在於脊椎神經根內，當抵抗力降低，潛伏的病毒會再次活躍起來，並延著神經遊走在皮膚上，引致發病，引起紅疹出現，紅疹會在胸前、軀幹或臉部的一邊出現。

二、帶狀疱疹有何徵狀？

1. 最早出現的病徵，通常是在受帶狀疱疹病毒影響的神經所及的範圍出現疼痛；因病毒是沿著神經復發，使得該神經發炎的緣故。
2. 在數天後，在身軀或臉部的一邊會出現紅疹及水疱。
3. 隨後的一星期，新紅疹與水疱會繼續出現，患處更感到劇痛。
4. 接著水疱便會開始慢慢的結痂，紅腫亦會消失。整個過程，由出現紅疹開始計算，通常歷時三到四週。
5. 雖然身軀任何部位均有機會感染帶狀疱疹，但以胸部、腰部或面部尤為普遍。
6. 長在眼睛附近的帶狀疱疹要特別小心；因為它若侵犯到眼睛，有可能會產生永遠的傷害，因此會請眼科處置。

三、治療及照顧應注意事項：

1. 帶狀疱疹只要接受適當的治療，通常會在 2 到 5 週內痊癒，對於免疫力很差的病人（如愛滋病患），會延長痊癒的時間。
2. 抗病毒藥物，越早服用越有效，早期服用這種特效藥，也可以縮短將來疱疹後神經痛的時間。
3. 不同強度的止痛藥可以舒緩神經發炎所帶來的疼痛。對於特別嚴重，或侵犯到眼睛的病患，可以使用類固醇和抗病毒的藥物。
4. 充足的休息及營養，飲食無特殊禁忌，避免喝酒、辛辣等刺激品。
5. 對於皮膚傷口之照顧，由醫護人員處置。千萬不要觸摸紅疹或穿破水疱，更不要擅自塗抹成藥，如萬金油、小護士、草藥膏，以免引起皮膚感染，延遲復原及可能引起永久性疤痕。
6. 應穿寬鬆衣服，以避免磨擦水泡或引起疼痛。
7. 有新型帶狀疱疹疫苗，減少罹病機會，歡迎至皮膚科門診諮詢。

四、帶狀疱疹的併發症：

大部份患者的帶狀疱疹可在一個月內痊癒，但有些患者可能會有併發症發生。如：

1. 帶狀疱疹癒後神經痛。
2. 繼發性細菌感染。
3. 眼部併發症。
4. 神經的併發症。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K·V·G·H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 SK02