

高雄榮民總醫院臺南分院

牙科手術病患注意事項



一、拔牙及口腔小手術須知

1. 拔牙或手術前刷牙漱口清除牙垢，保持口腔衛生。
2. 拔牙或手術後應將棉花或紗布咬緊約一小時後再取出。
3. 術後一小時內盡量不要說話，口腔裡應保持乾燥，如果有口水應立刻嚥下，千萬不要吐出。
4. 棉花或紗布吐出後，不可用力漱口、吸吮或用舌頭舔傷口以免流血及發炎。
5. 拔牙或手術後如有腫脹當日（24小時內）宜用冰敷，敷10分鐘，休息20分鐘。
6. 傷口疼痛時，可服適量止痛藥。
7. 傷口如有流血不止或術後有其他不適，請第二天來院診察。
8. 術後進食時，不可吃過硬及太燙的食物。

二、植牙手術後需知

1. 多休息，儘量避免過度勞累，如超時工作、熬夜～等。
2. 飲食上沒限制，但不要食用太燙及太硬的食物。
3. 避免抽煙以及飲用酒精性飲料。
4. 植牙區有輕微紅腫是正常的，若有發炎及異常分泌物，務必馬上回診。
5. 不能有吐口水的動作，只能用吞下的方式，不可用力漱口、吸吮或用舌頭舔傷口，否則易造成流血不止。
6. 植牙術後，即不能用吸管，務必用喝的，一週內暫時不要激烈運動，如游泳、球類運動。
7. 一定要依照醫師指示服用藥物，並定期由您的牙醫師專業檢查診療。
8. 植牙術後兩天內，可在臉上冰敷。

9. 植牙術後當晚可使用 2 個枕頭，抬高頭部，以減少手術區腫脹。
10. 植牙術後應注意口腔清潔衛生，仍可以刷牙，需避開植牙手術部位，用棉棒代替牙刷清潔傷口。
11. 吃東西時儘量避開傷口處，切記要熟食。
12. 上顎骨需植骨頭情況時，儘量避免擤鼻涕或吐口水。
13. 有出血情況時，將浸過冷水的棉花放置傷口處輕咬，出血情況持續請儘速就醫。



高雄榮民總醫院
臺南分院 K•V•G•H
Tainan Branch

關心您
護理部製作 D002