

高雄榮民總醫院臺南分院

活動假牙病患注意事項



一、活動假牙佩戴須知

1. 假牙需要時間去適應及調整，初戴患者必須面對下列問題。
 - 有異物感：舌頭活動空間變小與口水增多的情況。
 - 發音改變：因為唇舌活動空間改變，所以發音會變得較以前困難。
 - 疼痛：牙床若有疼痛感或是有牙肉損傷的現象，請盡快聯絡您的牙醫師，安排調整。
2. 飲食習慣改變
 - 減少吃太硬或太韌的東西，例如花生、魷魚絲。
 - 盡量將大塊食物切成小塊後再咀嚼。

二、怎樣保養你的活動假牙

1. 保持清潔—
 - 假牙和真牙一樣也會髒，牙菌斑、牙結石、色素也會堆積在上面。
 - 每天一定要將假牙拿出來並使用正確方式清洗才可以避免細菌滋生以及口臭或其他口腔疾病發生。
2. 牙床也需要休息—
 - 每天睡前要把假牙拿下來，讓牙床休息。
 - 取下來的假牙要放在裝有水（自來水或冷水）的容器內，避免假牙乾燥變形。
3. 活動假牙應每日清潔、殺菌—
 - 假牙清潔錠適合用於活動假牙的清潔。
 - 清洗活動假牙的時候，先將活動假牙拿下，在水下用牙刷刷洗。在裝有水(自來水或冷水)的容器內放入一片清潔錠，浸泡 5-10 分鐘。沖水後可馬上配戴或持續浸泡在清水中放至隔日再戴。



假牙、真牙
都要清乾淨

假牙照護4步驟 清 泡 取 診



清潔假牙



泡在假牙
清潔劑裡



睡前取下假牙



定期牙科回診
接受檢查



高雄榮民總醫院
臺南分院

K•V•G•H
Tainan Branch

關心您

護理部製作 D004