

# 高雄榮民總醫院 婦女醫學部 一般衛教文件

科別	婦科	編號：4000020
主題	卵巢囊腫	2012.12.16 訂定
製作單位	婦女醫學部	2023.07.03 審閱

## 一、一般說明：

卵巢囊腫是液體聚集在正常卵巢中，可形成不同類型的囊腫，是常見的婦科問題。因為對於卵巢癌的恐懼，使得囊腫成為婦女最擔心的問題之一。囊腫可能導致不舒服而被發現，不過，大部分沒有任何症狀，通常在例行的檢查時發現，大多數功能性囊腫是會自動消失的。

## 二、卵巢囊腫的原因：

最常見的囊腫叫『功能性囊腫』，它是發育中的卵細胞周圍聚集液體形成的，每個月在排卵時會有少量的液體，圍繞在發育中的卵細胞，卵細胞和製造液體的細胞，以及液體合起來就是濾泡，大小像豌豆一樣，有時圍繞在卵細胞周圍的細胞偶爾會製造過量的液體，稻草色的液體使卵巢從內部膨脹，若液體的積聚使濾泡超過正常的大小，則稱為『濾泡性囊腫』，若液體持續堆積，卵巢就像充氣的氣球般鼓起，使卵巢正常白色的上皮會變得很薄很平滑，同時出現藍灰色的樣子。濾泡性囊腫很少超過 8~10 公分，大多數囊腫常一到兩個月會消失，液體會回流到血液中。排卵時卵巢上皮會破裂釋放卵細胞，在幾個小時內，破裂處會癒合，卵巢細胞會形成黃體並製造黃體激素，讓子宮內膜準備受精卵的到達，婦女每個月都會形成黃體，也都有細胞製造一些液體形成『黃體囊腫』，它很少超過一個彈珠的大小，但也有少數較大，它和濾泡囊腫一樣，差不多都會在幾週內消失，濾泡囊腫和黃體囊腫都屬於功能性囊腫。

## 三、卵巢囊腫的診斷

1. 詳細的身體評估。
2. 血液檢查。
3. 超音波檢查。
4. 電腦斷層掃描或核磁共振。

比較常用且準確的檢查是，利用陰道超音波來檢查，所取得的圖像可測量大小並看見內部的狀況，裡頭是否充滿液體或是長有固體的結構，可以幫助判斷是那一類型囊腫，當然，最重要的是判斷是不是卵巢的癌症。不正常的囊腫常有細胞增生，而長出贅物並從囊腫壁內部突出，超音波會看到內部有突出物，雖然有許多不規則形狀的囊腫是良性的，但癌症較容易出現這種狀況。超音波無法明確區分良性或惡性，所以發現內部有固體結構，最好是切除掉。

#### 四、卵巢囊腫的治療

大部分卵巢囊腫為良性且不需特別治療，除了以下狀況需要手術治療：

1. 單側或雙側卵巢囊腫大於5公分以上，觀察一至二個月後囊腫並未消失，甚至有漸漸擴大的現象。
  2. 卵巢囊腫在超音波影像中，腫瘤外圍部份呈現不規則邊緣，此種腫瘤其惡性的可能性較高。
  3. 卵巢囊腫合併腹水。
  4. 卵巢囊腫大於10公分。
  5. 卵巢囊腫發生在青春之前或停經之後，其惡性的可能性較高。
  6. 卵巢囊腫合併臨床上明顯的症狀，如腹痛、不正常之出血或受孕障礙。
  7. 卵巢囊腫突發性破裂或產生扭轉且有壞死現象，此時為緊急手術的適應症。
- 功能性卵巢囊腫無以上情形個案，只要定期追蹤檢查即可。

#### 五、結論

卵巢囊腫通常為良性，若發現無需特別緊張，僅需要定期回婦產科門診追蹤。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。