

# 高雄榮民總醫院臺南分院

## 安全照護輔具簡介



### 一、前言

住民從床上起身、站起，或是由站姿坐下、躺下等，都是轉移位的動作，這時就必須以正確姿勢及輔具，替代徒手攜抱及搬運，避免照顧者造成肌肉與骨骼受傷，並預防病患（住民）在移位時，造成跌倒或意外受傷，在轉移位的過程可同時訓練個案的平衡、肌力與日常生活功能。

### 二、安全照護輔具簡介

#### (一) 步行輔具

##### 1. 摺疊式行走器操作方式：

把助行器移向前，移動患腳，再移動好腳。



##### 2. 四腳手杖及手杖操作方式：

走路：手杖與患肢一起向前邁動；

上樓梯時，健側腳先上；下樓梯時，患側腳先下



##### 3. 腋下拐

操作方式：四點交互走法：右拐→左腳→左拐→右腳。

##### 4. 安心步行機及學步機

進行步態及走動練習，增腿部力量及步行。



## (二)如廁輔具

1. 安全扶手：維持身體的穩定及平衡。
2. 便盆椅：扶手設計及椅腳可調整高度，依照住民的個別性，以利方便坐下或站立。
3. 多功能便盆椅：結合沐浴、便器及椅面可調整升降等多功能。腳踏板及活動扶手可往上移動，讓住民可由輪椅側面進行移位活動，具有手煞車安全功能。



## (三)搬運移位相關設備與輔具

1. 電動及手動病床：可以調整床頭角度協助由躺臥姿勢轉成坐姿。
2. 一般輪椅：藉著上肢或是單側腿的力量四處活動，適用各種路面。
3. 傾倒輪椅：藉由座椅大角度「仰」與「傾」，有效緩解臀部久坐累積的壓力、降低褥瘡發生的風險。
4. 移位滑墊：左右滑動水平搬運到推床、洗澡床及輪椅，避免皮膚與床面摩擦，減少褥瘡發生。
5. 搬運推床：可輕易做搬運、移位、輸送二大功能需求。



6. 移位腰帶：繫於住民腰間，方便移位及步行練習使用。



7. 移位機：適用重癱者或全身無能力者。



#### (四)洗澡輔具

1. 沐浴便器椅：結合沐浴、如廁等多功能，便桶可採上下提取後抽。



2. 洗澡床：適用重癱瘓者或長期臥床、全身無行動能力者。



高雄榮民總醫院  
臺南分院 K•V•G•H  
Tainan Branch

關心您  
護理部製作 OT02