

皮膚科

學經歷

高雄醫學大學醫學系醫學士
高雄榮民總醫院皮膚科主治醫師
高雄榮民總醫院台南分院主治醫師
國防醫學院醫學系臨床助理教師
台灣皮膚科醫學會會員
台灣皮膚暨美容外科醫學會會員

專長

一般皮膚病 | 皮膚免疫性疾病 | 醫學美容



主治醫師 張喬勝



青春痘的傳統治療與光療

青春痘是皮膚科門診中常見的皮膚病之一。急性期的膿疱發炎以及後續留下的色素沉澱及痘疤往往會造成許多患者尤其是青春期的少男少女社交上的障礙。青春痘形成的原因包括毛囊的過度角化形成角栓、皮脂腺過度分泌、痤瘡桿菌以及雄性素等。常見的治療方式包括外用藥（抗生素、過氧化苯、A 酸、杜鵑花酸等）、口服藥（四環黴類抗生素、A 酸、抗雄性激素類的口服避孕藥或 spironolactone 等）以及化學煥膚（果酸、杏仁酸等）。其中口服 A 酸可說是最有效的青春痘藥物之一，常用於治療傳統療法無效的嚴重痤瘡包括囊腫型或結節型痤瘡。目前研究認為若累積治療劑量達 120 mg/kg，則復發的機率能有效降低。然而口服 A 酸副作用相當多，包括乾燥、唇炎、肝功能與血脂異常、良性顱內高血壓及落髮等。最重要的是，口服 A 酸具有致畸胎性，因此治療前中後期都要嚴格避孕，至少從治療前 1 個月到治療後 1 個月內必須使用不間斷且有效的避孕措施。

除了傳統外用及口服藥物之外，現在青春痘也有許多雷射及光療可以輔助治療：

1. 紅光 + 藍光 LED：

藍光可活化痤瘡桿菌產生的紫質（porphyrins）並產生自由基，進而破壞痤瘡桿菌細胞壁的脂質。紅光則可以抑制造成發炎的細胞激素（cytokine）釋放。因此紅光 + 藍光 LED 一起治療，可同時達到抑菌和抗發炎的作用，進而使青春痘病灶數目減少。高雄榮總皮膚科引進最新的倍力光 LED 治療儀

，具備此一功能可以提供痘痘患者最優質的治療。

2. 淨膚雷射：

淨膚雷射即是波長 1064nm 的鈷雅鉻雷射，能溫和代謝角質、減少粉刺、抑制出油、減少青春痘。除此之外，對於毛孔粗大及色素性痘疤造成的膚色不均經過一定的療程後也有改善的效果。

3. 脈衝光：

能輸出複合式波長的光能。除了能利用內生性紫質活化產生自由基破壞痤瘡桿菌之外也可以產生熱能而抑制皮脂腺分泌。另外，脈衝光的光能也可以改善微血管增生和擴張達到退紅的效果，對於青春痘遺留下的紅痘疤有不錯的療效。脈衝光治療雖然有多重功效及無恢復期溫和治療的優點，但是通常都要持續多次治療才能達到預期的效果。

目前高雄榮總皮膚科引進的彩衝光（LUMENIS M22），除了擁有上述傳統脈衝光的效果外，還能更換不同波長的濾鏡片因應各種不同皮膚問題客製化療程，包括色素斑點、血管增生、均勻膚色、回春提升膚質等。針對青春痘遺留的凹疤還可以配合使用導入分段式光熱技術的光梭治療，利用微創及快速修復的特性以無修復期的方式來瓦解頑固的斑點及疤痕。

以上簡單介紹青春痘從過去到現在的傳統治療以及光療，建議有相關困擾的民眾適時尋求皮膚專科醫師的協助以評估病況並決定合適的治療方式。