

## 眼科部

●學經歷● 中國醫藥大學醫學系  
高雄榮民總醫院眼科部主治醫師  
教育部部定助理教授

●專長● 玻璃體視網膜及黃斑部手術 | 白內障超音波乳化手術  
飛秒雷射微創白內障手術



主治醫師 曾垂鍊

# 白內障治療的最新科技

## 飛秒雷射輔助超音波乳化術

白內障有明顯年輕化的趨勢，不少民眾尚未邁入老年，就已出現白內障的困擾，這其中很可能就包括我們親愛的長輩。白內障手術不斷進步，尤其是以「飛秒雷射輔助白內障手術」的方式最近頗為熱門，因此醫師在診間總是不斷被病人詢問：「治療白內障不是很簡單的手術嗎，半小時就好了，為什麼要用飛秒雷射？」或者「不是說現在的白內障打雷射就好？還要開刀喔？」在為病人解惑之餘，也發現很多病人都會上網搜尋相關資訊，但是片段的訊息反而容易造成大家對白內障手術方式以及飛秒雷射白內障手術的誤解，希望本文能提供更具詳細更正確的參考。

### 飛秒雷射輔助超音波乳化術的優點

近年來，越來越多醫師選擇使用飛秒雷射作為超音波乳化術的輔助工具，這也就是現在最先進的白內障手術方式：飛秒雷射輔助超音波乳化術。意即利用飛秒雷射取代傳統手術器械，幫助進行白內障手術中最重要且最具風險性的「前囊撕開」及「晶核雕刻或劈裂」之步驟，降低其手術風險，再繼續進行之後其他超音波乳化術的步驟。

飛秒雷射的優點在於透過精確的光學測量、晶體定位和雷射切割，可以自由調整前

囊袋切割的直徑，做出大小適中的正圓形的前囊袋開口；也可以利用雷射切割晶核，控制想要的深度以及晶核切割的份數，降低後續超音波能量的使用，也就降低了角膜內皮細胞大幅受損以及囊袋破裂的危險。

對一般病人而言，它能提升整體手術的安全性；對於某些困難案例等高風險族群，例如角膜內皮細胞數量不足、白內障太熟、前房太淺、懸韌帶鬆脫的病人來說，更能提升手術的成功率。但每種病況不能一概而論，飛秒雷射也不是非用不可，仍有賴手術前的詳細檢查以及醫師與患者的充分溝通。

### 提升手術安全使視力回復更有保障

現今的白內障手術仍無法單靠雷射就完成，即便以飛秒雷射輔助，仍需要在開刀房進行完整的手術步驟，才能徹底清除白內障並置入新的人工水晶體。飛秒雷射的價值在於利用精密的光學測量以及雷射切割，取代兩個原本運用經驗目測判斷以及手動執行的危險步驟，以提升手術的安全性，同時可讓人工水晶體光學功能完整發揮。雖不能說使用飛秒雷射進行手術就毫無問題（畢竟還有其他的手術步驟），但至少提供病人一個新的選擇，讓手術的安全程度提升，讓視力的回復多一分保障。