

眼科部

● 學經歷 ● 國防醫學院醫學系
國立中山大學生物科學系博士
美國奧勒岡健康科學大學 Casey 眼科中心 眼整型臨床研究員
教育部部定副教授
高雄榮民總醫院眼科部視力保健科主任

● 專 長 ● 眼部整型美容手術 | 臉部微整形 (肉毒桿菌素、玻尿酸)
淚器及眼窩眼瞼疾病與手術



視力保健科主任 畢勇賢



告別淚汪汪的眼睛

鼻淚管氣球擴張術的應用

眼睛老是濕濕的，甚至有黃黃黏黏的分泌物，三不五時就得用衛生紙擦拭嗎？你可能是鼻淚管塞住了！

眼眶充滿太多的淚水，常造成生活上的不便，影響外觀，常造成視力模糊。這些症狀可能是鼻淚管阻塞所致，若不處理後續可因細菌感染，造成急性淚囊炎，嚴重時併發眼窩蜂窩性組織炎，需要住院接受抗生素甚至手術治療。

我們的淚液由眼窩外上方的淚腺所分泌，淚水能提供眼睛表面的滋潤與養分，並清潔眼睛。多餘的淚水會流入眼睛內側的淚點，經過淚小管、淚囊、鼻淚管，最後從鼻腔排出。

正常狀況下，淚點到鼻腔的通道順暢，淚液可以順暢的排出，當這個通道的任何一個環節出了問題，就可能造成淚液流動不順，造成淚眼汪汪，也就是所謂“溢淚”或俗稱的“流眼油”。溢淚其中最常見的原因即是“鼻淚管阻塞”，可分為先天性或後天性。

先天性鼻淚管阻塞常見於嬰幼兒，成因是有些嬰兒出生後鼻淚管位於鼻腔開口處有個瓣膜尚未完全暢通，多數孩子在適當按摩

下可改善，若六個月大仍未通暢，則需要就醫處理。

後天性鼻淚管阻塞常見於中年女性，主要是鼻淚管慢性發炎導致原本暢通的鼻淚管塞住。當出現溢淚問題時，眼科醫師在門診會先為病患進行鼻淚管沖洗檢查。當有鼻淚管部分阻塞時，可接受鼻淚管氣球擴張術；但若鼻淚管堵塞太嚴重時，則需要實施淚囊鼻腔造口手術。

鼻淚管氣球擴張術為目前臨床上新型的微創手術方式，醫師將帶有氣球的探針伸入鼻淚道，再將氣球膨脹來撐開阻塞部位，再置入不同設計的人工淚管。原理類似心血管阻塞時的氣球擴張術。此手術可在局部麻醉施行，手術時間較短，術後即可回家恢復正常作息，大部份的病患均可獲得顯著改善。

淚囊鼻腔造口手術，需要以手術方式在淚囊與鼻腔中間製造一條新的通路，再放置人工淚管，此項手術於全身麻醉下進行，並住院數日。

當您時常會流眼油(溢淚)，記得來眼科門診檢查，看是否為鼻淚管阻塞所造成，早期診斷較有機會接受鼻淚管氣球擴張術治療，才能及早告別淚眼汪汪的人生。