

細碎飲食

2001年06月高雄榮總營養室製訂

2024年02月高雄榮總營養室四修

定義

本飲食是將固體食物經由絞細、剁碎等機械方式處理，調製成稍加咀嚼即可吞嚥之飲食，並依各類食物之特性，分別加以烹調供應。

目的

使咀嚼稍有困難的病人，仍能由口腔進食獲得足夠之營養。

適用症

用於缺牙、沒有牙齒或咀嚼功能不良、頭頸部癌症者或某些神經疾病者、眼部動手術。

一般原則

1. 採取均衡營養，避免攝取過老或多筋的肉類，粗糙的蔬菜、水果、堅果、豆類等，並注意飲食色、香、味之搭配。
2. 以軟質飲食為基礎，再經由絞細、剁碎等方式處理。
3. 水果以果汁、果泥型態供應之。
4. 主食以稀飯、麵條為宜。

供應型態

1. 全日供應三餐，供應種類同軟質飲食並將食物剁碎。

參考資料：老人營養餐食手冊，行政院衛生署，97年03月
所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，
若有身體不適的情況發生，請您盡就醫，以免延誤病情！