

心臟血管外科

● **學經歷** ● 高雄醫學院醫學系
高雄醫學大學臨床醫學研究所碩士
高雄榮民總醫院外科部心臟血管外科主治醫師
灣橋榮民醫院外科主治醫師
高雄榮民總醫院外科部心臟外科住院總醫師

● **專長** ● 兒童先天性心臟病 | 冠狀動脈繞道手術
心瓣膜修補（置換）手術 | 週邊血管阻塞疾病
靜脈曲張 | 動靜脈分流手術



主治醫師 吳介任

淺談冠心病與冠狀動脈繞道手術

前幾天門診，一個“開心”（開過心臟）的老病友滿是感傷的訴說，他的朋友除夕夜心肌梗塞就這麼走了。台灣從2016年以來，國人十大死因排行榜，第一名為惡性腫瘤（癌症），第二名為心臟疾病，排名這幾年一直維持不變。可見心臟疾病是發生在我們週遭常見的臨床問題。

我們全身有許多重要的血管，從上到下，頭部有腦血管，心臟有心血管，心臟出來有主動脈的大血管，肚子裡有內臟血管和重要的腎臟血管，腳有下肢血管，各個血管都可能損傷造成疾病。一般而言，心臟疾病可分為高血壓性心臟病、缺血性心臟病、瓣膜性心臟病、與先天性心臟病。而讓人最擔心的心血管疾病當屬缺血性心臟病，其中急性心肌梗塞更是令人聞之色變。

方才提到，心臟有心血管，醫學上負責心臟血液運輸，供應心肌養分與氧氣的血管稱為冠狀動脈。心臟上的冠狀動脈會因為長期高血壓、慢性糖尿病（高血糖）、血液中的總膽固醇與三酸甘油酯過高（高血指）、身材肥胖、癮君子抽菸等因素，冠狀動脈的血管慢慢發生動脈粥樣硬化，管壁漸漸失去原有的彈性，管壁會有類似脂肪的沉積而變厚，發生鈣化變硬，造成冠狀動脈血管腔內的通道狹窄，冠狀動脈血液減少流通，更嚴重的造成冠狀動脈完全堵塞，會讓心臟肌肉得不到足夠的血液而缺血，這就是所謂的缺血性心臟病。因此對於發生在冠狀動脈的心臟

病簡稱為冠心病。前述的危險因子高血壓、高血糖與高血指，更是大家熟知的「三高」。

冠心病，當冠狀動脈阻塞心臟缺氧，會有胸前感覺疼痛或緊縮或壓迫，喘不過氣的症狀，稱之為心絞痛。若心臟上一區域的血液突然減少供應造成心肌的損傷或壞死，稱之為急性心肌梗塞，是造成病人猝死的主要原因。“開心”老病友的朋友即是不幸發生了急性心肌梗塞。

冠心病的治療，是全方位的，必須調整健康的生活型態、注重飲食、重視運動、加上規則的服用藥物。在冠狀動脈阻塞嚴重的病患，需要接受氣球擴張術與置放心臟血管支架。若在這些侵襲性治療仍無法改善與解決冠狀動脈阻塞，最後一道防線就是由心臟外科醫師施行冠狀動脈繞道手術。

冠狀動脈主要有三條血管，冠狀動脈繞道手術就是重建這三條血管。依據手術傷口，可分為傳統正中胸骨切開手術和達文西機器手臂輔助微創開心手術。根據開刀方式，可區分為傳統停心臟與不停跳繞道手術。至於冠狀動脈繞道手術選擇的血管通道，有胸壁裡的內乳動脈，手部的手動脈與腿部的大隱靜脈。

冠心病是一個可以很致命的疾病，我們不應害怕面對，但更不可以輕忽。我們應以更科學更嚴謹的態度來對待與治療冠心病。