

惱人的「病」--婦科常見之陰道感染

主治醫師 陳三農

醫師請問一下,我習慣使用護墊,最近都會流黃黃的東西,陰部搔癢,分泌物也比以前多,請問這是什麼原因?應該怎麼治療?要如何防範再度復發?婦科門診中最常見的就是陰道分泌物,也就是白帶。據估計,一般婦產科門診約有四分之一的病人是因白帶而就醫;白帶係指出現於陰道非血性的液體,女性自嬰兒期至停經期各年齡層均會有不同形態的白帶發生。白帶的多寡與飲食、生理、情緒及心理等因素均有關聯。

正常陰道流液包含了陰道上皮的漿性滲出液,子宮頸腺體的清澈潤滑黏液,陰道的複層鱗狀上皮脫屑,及其他自子宮、輸卵管等分泌液所形成。用來潤滑陰道,不致於使陰道太乾燥,而傷害陰道表皮組織。它們質清、無色、無味、無刺激性、酸鹼值約4.0。一般來說,生理性的白帶不需要特別治療。但是,在外陰部不通風、長期服用抗生素、身體免疫力減弱或濫用陰道清潔劑等,甚至有其他感染或缺乏女性荷爾蒙時,就會造成陰道內的酸鹼值與其他環境因子的改變;於是造成陰道流液排量的增加(如需用棉墊),質不清純(如呈乳酪狀、泡沫狀、濃液狀),色不正常(如黃綠色、血色),味不悅人(如惡臭或特殊味道),或造成局部刺激(痛或癢)。

陰道炎最常見的原因是一種屬於黴菌的白色念珠菌感染,念珠菌是陰道內的一種常見的菌種,在月經期前後、停經期或生產後,當陰道酸度減少,黴菌和細菌之間正常的平衡被破壞時,念珠菌數量會急速增加而造成感染,即稱為念珠菌陰道炎。此類型的發炎,約占陰道炎的50%,而懷孕末期的婦女有15~20%,一般婦女有4~6%均感染此症。念珠菌感染最常見的症狀是陰道或外陰部極度搔癢、陰道紅腫出血,而在排尿或行房時經常有灼熱感、小便疼痛及頻尿,且帶有白色、濃稠、像乳酪或奶昔或豆腐渣樣的分泌物,但是沒有異味或臭味。其中又以搔癢最嚴重,甚至會無法入眠。在糖尿病病患、長期使用抗生素、懷孕、以及使用高劑量的口服避孕藥的婦女,也容易得念珠菌陰道炎。經常穿厚重緊身褲與合成纖維的衣物,以及濫用陰道灌洗液(婦女衛生清潔劑)等生活習慣,也會增加感染的機會。有75%的婦女終其一生至少感染一次,有一半的婦女至少復發一次,約5%的婦女變為慢性感染。念珠菌陰道炎的治療目標在快速的緩解症狀,通常以栓劑、錠劑或乳膏於睡前塞入陰道中,連續治療10~14天;或使用口服抗黴素及塗抹藥膏,也有止癢及殺菌的效果。多喝優酪乳也有療效。這種病症的治癒率高,但是再感染的比例也高,絕對不可以因為症狀減緩而自行停藥。

Gardenella 陰道炎(細菌性陰道炎,非特異性陰道炎)是另一種常見的疾病,約有一半的婦女其微生物檢查有罹患此症,但卻無症狀,到婦產科就診的病人有5~15%均感染此症。懷孕的婦女有15~20%罹患此症。細菌性陰道炎最典型的特徵是陰道產生灰白色的分泌物而帶有魚腥味,尤其是在月經前後或未避孕的性交

後更明顯，一般情形下，外陰部搔癢和刺激感較輕微。細菌性陰道炎代表陰道微生物族群生態的改變，一般認為是細菌的過度生長(尤其是厭氧菌和格蘭氏陰性桿菌)合併乳酸桿菌之減少。這些改變菌種的代謝產物會使陰道分泌物酸鹼值增加，介於 5.0 至 5.5 間。因此，經常性的陰道灌洗、使用含有芳香劑的女性衛生用品、月經和性行為等，都可能會改變正常陰道酸鹼值而誘發細菌性陰道炎。治療可用 Flagyl 口服或塞劑 7 天，用藥期間應禁酒。治療不完全的細菌性陰道炎可能會伴隨嚴重的後遺症，包括子宮頸炎、羊膜內感染、骨盆腔發炎、產後子宮內膜炎、早期子宮收縮和早產、再發性泌尿道感染和傷口發炎等問題。

萎縮性陰道炎,因更年期後婦女動情素缺少，以至陰道上皮細胞，酸鹼度及菌叢改變造成。病人會自覺陰道乾、熱、痛，伴隨黃色分泌物的出現。性行為時感疼痛甚至出血，檢查時可發現陰道壁薄而平滑，治療用荷爾蒙藥膏 0.5-1.0gm，每天塗抹陰道一次。

滴蟲陰道炎是由一種稱為滴蟲的單細胞寄生蟲感染而引起，有的患者只是感到一直有微量的白帶，而沒有任何其他的不適；大部分的患者，除了有強烈的外陰搔癢、紅腫、燒灼與性交痛外，還會發現陰道有惡臭的黃綠色分泌物，這些分泌物通常稀薄而帶有泡沫，病人通常還合併有解尿不適、頻尿或排尿時有灼熱感等下泌尿道感染症狀的症狀；有些患者可能長期為併存而反覆復發的膀胱尿道炎與陰道炎所苦。性接觸仍然是陰道滴蟲感染的最常見原因，而男方通常不會有任何的不適症狀，所以男女雙方都要接受治療；否則，交互感染是再復發的重要因素。此外，滴蟲陰道炎常波及陰道上皮、大前庭腺和巴氏腺，以及尿道等部分，因此，必須全身性給藥(口服 Flagyl 7 天)。久治不癒合併泌尿道症狀的陰道炎，就必須考慮陰道滴蟲感染的可能。

陰道炎是一種常見的病症，幾乎大多數的婦女都曾經有過這種經驗；而其嚴重程度從輕微而幾乎不會去注意的分泌物，到非常不愉快的搔癢而干擾正常的起居生活，甚至產生燒灼或疼痛感。檢查以前，不要沖洗陰道或使用藥物，以便醫師採陰道分泌物及做子宮頸抹片檢查，並可從顏色、氣味來幫助診斷。治療仍得預防再感染，小病不醫，後患無窮，願所有婦女朋友永保清爽舒適與健康的生活。