

# 高齡產婦與早產

產科主任 卓福男

一般來講高齡產婦是指大於 35 歲以上。以生理上而言，20-25 歲最適合生產。因環境變遷，高齡產婦愈來愈多。

高齡產婦會有哪些問題呢？常見的可分述如下：

1. 合併慢性病增加，如高血壓、糖尿病、結締組織毛病。
2. 子癩前症、妊娠糖尿病可能性增加。
3. 胎盤剝離。前置胎盤可能性增加，造成懷孕後期出血。
4. 胎兒染色體異常明顯增加，胎兒畸型增加。
5. 流產、早產，胎兒過小或胎兒過大皆可能。

高齡產婦會發生早產原因很多再詳細說明如下：

- (1) 當高齡產婦本身有合併內科毛病（高血壓、腎臟病、紅斑性狼瘡）時，如果病情在懷孕前控制穩定，一般是可以懷孕的，只是在懷孕時病情可能會變壞，且產生併發症（如子癩前症等），進而影響到母親及胎兒的生命安全時，不論週數皆會予以提早生產。早產情況則無法避免，病情惡化的嚴重性及速度則影響到早產的週數，故醫生對此類孕婦應告知此問題。
- (2) 子癩前症一旦產生只會變壞不會變好，除非生產。變壞成重度子癩前症時和產生併發症，如抽搐、中風、肺水腫、腎衰竭、凝血不良、肝出血、溶血等，危害母親生命安全對於胎兒也會造成生長遲滯、胎兒窘迫或胎死腹中，因此只要醫生認為病情嚴重到會影響母親或胎兒生命安全時會給予提早生產。高齡產婦，家族或本人以前有子癩前症病史、多胞胎等皆為高危險因子應注意預防及產前監測。
- (3) 血壓高會增加胎盤剝離，多次生產及高齡會增加前置胎盤可能性。胎盤剝離及前置胎盤是懷孕後期大出血的危險情況，需要提早生產。”胎盤剝離”會合併腹痛，胎兒心跳變慢、出血，常突然發生難預知。前置胎盤則在沒有腹痛時出血，輕度時可臥床安胎，出血厲害則須緊急剖腹產。超音波可以診斷前置胎盤。

(4) 有些高齡產婦因害怕早產，嬰兒體重過小不好照顧所以大吃大補，甜食吃多了，產生妊娠糖尿病而不知，結果胎兒體重過大，生產時容易產生肩難產，造成嬰兒鎖骨骨折或手臂神經受損，新生兒產生低血糖、低血鈣、高黃疸、紅血球過多等問題，真是得不償失。

(5) 隨著孕婦年紀愈大，胎兒染色體異常機率變高，最爲一般人熟知的是唐氏症。唐氏症爲染色體第 21 對多了一個共 3 個。主因爲卵巢內卵子成長時減數分裂在胚胎時已進行，且停在某個階段，等長大排卵時才繼續進行減數分裂在受精時完成減數分裂。故卵子的成熟是經過數十年，年紀愈老排的卵愈容易在減數分裂出問題。精子則無此問題，所以高齡父親不會有胎兒增加染色體異常的危險。

染色體異常，會合併羊水過多、胎兒畸形，進而併發早產或胎死腹中。目前高齡產婦可以在懷孕 10 週接受絨毛膜穿刺或在 16 週接受羊水檢查，確定胎兒染色體是否正常。以當今完整精密的產前檢查及新生兒科進步的醫療照顧，高齡產婦已逐漸脫離高危險妊娠的範圍了，只要不迷信偏方找個有經驗的產科醫師，放鬆心情，減少壓力定能減少早產及其他併發症，做個快樂的準媽媽。