

高雄榮民總醫院 麻醉部 一般衛教文件

科別	麻醉部	編號：4100003
主題	嬰幼兒童麻醉	100.10.03 訂定
製作單位	麻醉部	112.07.26 審閱/修訂

一、 麻醉方式

因心智年齡尚未成熟，可能因為害怕或焦慮，無法配合手術醫師的需要，故兒童手術的麻醉，皆以全身麻醉為主。

二、 麻醉前注意事項

孩子若有先天性心臟病、早產、過敏史、氣喘、癲癇、蠶豆症、肝腎疾病…等，應主動告知醫師。

1. 上呼吸道感染

手術前出現上呼吸道感染症狀，如發燒、感冒、咳嗽、流鼻涕、發燒、應主動告知醫師，待痊癒 2 週後，再重新安排手術，以避免危險性極高之呼吸道併發症。

2. 疫苗

為避免降低疫苗效果，疫苗注射後應間隔 1 週後再接受麻醉。

3. 手術前禁食

食物分類	禁食時間
清流質	≥ 2 小時
母乳	≥4 小時
配方奶及非母乳之奶類	≥6 小時
固態食物	≥8 小時
特殊食物:嚼口香糖、含喉糖(≥ 2 小時);含梅子、羅漢果(≥6 小時)	

三、麻醉過程

施打點滴者：由點滴加入可快速入眠麻醉鎮靜用藥來進行麻醉

無點滴者：使用吸入性麻醉氣體讓孩子睡著後，再施打點滴

待孩子睡著後視手術需求，使用氣管插管或喉面罩呼吸道處置進行麻醉過程

四、麻醉後反應

麻醉清醒的狀況因人而異

(一) 躁動哭鬧:除了給予止痛或鎮靜劑外，還需父母耐心安撫。

(二) 噁心、嘔吐。

五、您可以為自己的孩子提供怎樣的協助？

在手術前盡可能地告訴孩子手術的情形。所謂誠實告知並不需要對手術過程做詳盡的說明，為了增加孩子安心度，可適時地協助孩子了解，以和緩而真誠的態度與孩子溝通，麻醉睡著過程是經歷

一場冒險和探索，讓孩子能以遊戲的方式配合整個麻醉過程，降低孩子因對陌生手術室環境及醫護人員感到焦慮及害怕，孩子、父母及醫護人員能建立較佳的醫療合作，能幫助整個麻醉過程安全順利，以便完成手術。

六、給陪伴照顧者的小叮嚀

- (一) 為了安全，請注意禁食時間的遵守
- (二) 若孩子手術前有呼吸道症狀，盡量考慮在呼吸道症狀緩解後兩週在進行麻醉手術
- (三) 若孩子乳牙搖晃快脫落，術前可考慮先行處理

※若有任何疑問，請諮詢麻醉部（07-3422121 轉 74112）或於星期一至星期五早上 8 點至 11 點及下午 1 點至下午 5 點至麻醉訪視門診，將有麻醉醫師提供專業諮詢。

參考資料：

Reference: Miller's Anesthesia, 9th Edition, ASA guideline

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。