

高雄榮民總醫院 麻醉部 一般衛教文件

科別	麻醉部	編號：4100009
主題	產科麻醉	100.10.03 訂定
製作單位	麻醉部	112.07.26 審閱/修訂

一、產婦的麻醉依生產方式分成：

- ◎自然產的輔助麻醉使用減痛分娩。
- ◎剖腹產的麻醉使用半身及全身麻醉。

二、自然產的輔助麻醉-『減痛分娩』

減痛分娩是於自然生產過程中，從硬脊膜外注射局部麻醉劑，緩解宮縮及無法忍受之嚴重產痛。(麻醉醫師會依據您的病史及身體狀況評估是否適用)

◎減痛分娩常見Q&A

Q：減痛分娩是否會影響產程進展？

A：目前無證據顯示減痛分娩會影響產程。

Q：減痛分娩是否影響胎兒？

A：減痛分娩使用的藥物為「局部麻醉劑」及少量止痛藥，藥物濃度低，經由胎盤吸收的藥物量極少，對胎兒無不良影響。

Q：可能發生的副作用？

A：可能的副作用有：暫時性發抖、血壓降低、噁心嘔吐、腰酸背痛、感染、抽筋、尿不出來、暫時性頭痛、藥物過敏等情況... 其餘詳見麻醉同意書。(是比較高難度的麻醉技術，再加上病人本身的體質，有些對這種給藥技術有阻抗性，所以它有一定比例的失敗率。)

Q：減痛分娩的優點

A：1. 較舒適的生育經驗

2. 增加子宮血流量，改善宮縮
3. 減少胎兒缺氧的情形
4. 改善腸胃蠕動，減少噁心嘔吐。

三、減痛分娩產後衛教

- (一) 保持背後乾燥清潔
- (二) 背部針孔有疼痛或紅腫，請護理人員聯絡麻醉部。

四、剖腹產的麻醉-『半身麻醉』及『全身麻醉』

剖腹產的麻醉分為半身及全身麻醉兩類，在相對不危急(子均安)的情況下會以半身麻醉為優先，以避免麻醉藥物經由胎盤影響胎兒生命徵象。

(一) 半身麻醉

將局部麻醉藥從腰椎部位注射至脊隨腔內，使下半身不會動也不會痛，以利產科醫師進行剖腹產手術。局部麻醉藥注射至脊隨腔內，進入血液藥物濃度低，經由胎盤吸收的藥物量極少，對胎兒無不良影響，是剖腹產首選麻醉方式。

(二) 全身麻醉-適用緊急剖腹產情形

待產時出現產程遲滯、催生失敗、子宮破裂、前置胎盤引起的出血、子癇前症出現抽筋，以及肺水腫或紅斑性狼瘡等內科疾病導致母親或胎兒狀況不穩定，經婦產科醫師評估無法等待半身麻醉作用時適用。

※若有任何疑問，請諮詢麻醉部（07-3422121 轉 74112）或於星期一至星期五早上 8 點至 11 點及下午 1 點至下午 5 點至麻醉訪視門診，將有麻醉醫師提供專業諮詢。

參考資料：Reference: Miller anesthesia, 9th edition; ASA guideline.

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，
請您儘速就醫，以免延誤病情。