

留置導尿管的照護

高雄榮民總醫院附設居家護理所衛教指導系列-03

留置導尿管是將尿管插到膀胱，以水球固定於膀胱內，使尿液流出。部分病人因解尿問題須留置導尿管，若導尿管照護不當，容易造成膀胱炎，甚或全身性感染。故照顧留置導尿管的病人，每天確實清潔會陰部、消毒導尿管是非常重要的。

*清潔方法：

- 1、以肥皂（沐浴乳）及溫水將病人會陰部清洗乾淨。
- 2、撕去固定尿管的膠帶。
- 3、男性尿管清潔：一手將包皮後推露出龜頭，另一手另手拿婦科沖洗器，並輕輕拉出尿管約一公分，用小毛巾將龜頭→陰莖→陰囊→肛門方向，由上往下清洗，切忌來回擦拭，以避免感染，確實清洗乾淨後需將包皮再推回，以免發生腫脹，消毒好再將尿管往內推一公分。
- 4、女性尿管清潔：請病人屈膝張開雙腿，先觀察會陰部有無分泌物或大便，若分泌物量多、有顏色及異味，先清潔乾淨，拿婦科沖洗器，開口朝向床尾使用清水進行會陰部沖洗，由上而下一直線沖洗陰蒂、大小陰唇、經尿道口至肛門，清潔完後擦拭乾淨。
- 5、以井字型固定在大腿內側，每天需更換黏貼部位，防止長期黏貼或導管壓迫，造成皮膚損傷。
- 6、當分泌物多時，應增加清潔次數以保持清潔及舒適，必要時安排就醫。

*注意事項：

- 1、為避免尿管阻塞，請增加水分的補充，使每天的尿量維持在1500cc
以上（因疾病須限制水分者除外）。
- 2、避免尿管受壓、扭曲、拉扯，並經常擠壓以維持通暢。
- 3、尿液達尿袋的2/3滿時，即需傾倒；並觀察尿量及顏色。正常的尿液是淡黃、清澈、且無沉澱物。
- 4、尿管應保持密閉系統以免感染，故不可自行分開尿管及尿袋接頭。
- 5、保持尿袋在病人腰部以下的高度，以防尿液逆流造成感染。
- 6、若尿道口有滲尿，可能是尿管阻塞或尿管大小不合引起，可觀察一段時間，若滲尿持續、尿管無尿流出、或膀胱脹尿應與居家護理師聯絡。膀胱脹尿時可先拔出尿管。
- 7、拔出尿管時應先用空針將水球的水完全抽出，再輕拉試試是否能拔出，不可硬拉而使尿道受損。
- 8、尿管如不慎滑出時可暫時包尿布，觀察6-8小時內是否解尿，並與

居家護理師聯絡。

- 9、換新尿管後或不小心拉扯尿管可能有出血現象（屬正常現象），但很快會停止，可先觀察再聯絡居家護理師。
- 10、尿管的定期更換及膀胱訓練，可和護理師計劃；病情許可時可以拔除尿管恢復自行排尿。

※緊急聯絡方式：

上班時間：請電話聯絡負責居家護理師訪視。

下班時段：請送至住家鄰近醫院急診室或榮總急診室處理。

聯絡電話：居家護理所單位電話：07-3468337

負責居家護理師電話：_____