

# 氣切造口之照護

## 高雄榮民總醫院附設居家護理所衛教指導系列-04

氣管切開造口(氣管造口)為人工的呼吸道，是保持病患呼吸道通暢的管道。如果氣切造口照顧不良，輕者造成呼吸道感染，嚴重者可能導致呼吸道阻塞，發生立即的生命危險。因此，隨時保持氣切口清潔、通暢是非常重要的。

### \*氣切管種類：

矽膠氣切管、鐵製氣切管、塑膠氣切(含內管、外管)



圖片來源：[www.medsystem.com.tw/ images/dale240.jpg](http://www.medsystem.com.tw/images/dale240.jpg)

### \*氣切種類：

- 1、Shiley 雙管有氣囊、無氣囊氣切：一個月更換一次。
- 2、Bivona 矽質氣切：一個月更換一次。
- 3、氣切：二星期更換一次。
- 4、ROTA 矽膠氣切(單管無氣囊)：一個月更換一次。

### \*清潔氣切管需要準備的用物：

- 1、清洗用的小刷子一支。
- 2、已消毒的4X4公分Y型紗布及紗布各一塊。
- 3、生理食鹽水、優碘藥水各一瓶。
- 4、無菌棉棒數支。
- 5、氣切管固定帶。

### \*鐵製氣切口消毒方法：(多備一套)

- 1、照顧者洗淨雙手。
- 2、先抽痰，確定外管固定後，將卡鈕轉，輕取出內管換入新內管。
- 3、將取出的內管用刷子清洗，用電鍋消毒或煮沸開水浸泡約5分鐘，將水倒掉靜置冷卻。
- 4、以紗布擦乾內管後，置入外管中並固定卡鈕。
- 5、拉出氣切口原有之Y型紗布。
- 6、將棉花棒沾優碘塗抹氣切口周圍皮膚，以環形擦拭後並以生理

食

鹽水擦拭一圈。

- 7、更換新的氣切口之Y型紗布。
- 8、套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。
- 9、檢查固定帶鬆緊度，應以1-2指為準，避免過鬆或過緊。

**\*矽膠氣切管消毒方法(Bivona、SHILEY 矽質氣切)：**

- 1、照顧者洗淨雙手。
- 2、每日消毒氣切口周圍，並清除矽膠管外面之分泌物。
- 3、更換新的氣切口之Y型紗布。
- 4、更換下來的氣切，將水煮沸後將氣切管丟入水中煮10分鐘，待管子涼後，放入專屬容器中，以備下次更換。
- 5、套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。
- 6、檢查固定帶鬆緊度，應以1-2指為準，避免過鬆或過緊。

**\*矽膠氣切管消毒方法：**

- 1、每日消毒氣切口周圍，並清除矽膠管外面之分泌物。
- 2、更換新的氣切口之Y型紗布。
- 3、套管固定帶若鬆了、髒了，請重新鬆綁或更換新的帶子。
- 4、檢查固定帶鬆緊度，應以1-2指為準，避免過鬆或過緊。

**\*注意事項：**

- 1、清潔氣管內管，每日需1-2次，如果痰量多，則需增加清潔次數，以防內管阻塞。
- 2、Y型紗布及氣切套管固定帶濕了或髒了，須馬上更換。
- 3、鐵製氣切外管14天更換一次。
- 4、矽膠氣切管則每月更換一次。
- 5、如用力咳嗽時，應用手固定外管的邊緣緊靠頸部，以防管子被咳出。
- 6、如有管子脫落時，應立即置入無菌抽痰管建立呼吸道，並馬上聯絡居家護理師或立即到醫院處理。

**※緊急聯絡方式：**

**上班時間：**請電話聯絡負責居家護理師訪視。

**下班時段：**請送至住家鄰近醫院急診室或榮總急診室處理。

**聯絡電話：**居家護理所單位電話：07-3468337

負責居家護理師電話：\_\_\_\_\_