**CGMS 連續血糖監測裝機須知**

1. **攜帶檢查通知單至急診大樓五樓安排裝機時間，聯絡分機2009或2010**
2. **檢查當天攜帶檢查通知單至急診大樓五樓。**
3. **檢查當天須空腹。**
4. **檢查當天須自備小型血糖機，安裝後須經過一個小時測量第一筆指尖血(血糖機測量)及第三小時指尖血(血糖機測量)之後，才能開始飲食。**
5. **安裝期間，每天必須記錄四筆血糖(血糖機測量)。分別為三餐飯前及睡前，並確實記錄飲食內容及記錄血糖值(以利於醫師判讀)。**
6. **切勿更改血糖機上的任何設定，且物必使用同一个血糖機进行血糖测試以獲取所有的血糖讀數。**
7. **安裝期間可正常洗澡、運動、游泳，不宜泡熱水澡或溫泉(過熱的水溫會影響)。**
8. **沾濕了安裝部位或運動後流汗，可用乾毛巾輕壓安裝部位以吸取水份，不可用熱吹風機吹乾。**
9. **應將膠帶蓋在探頭和iPro2 上,以防止探頭移動或iPro2 被意外移出。 如果探頭移動即使只是些微小移動,它都可 能會停止運作。如果需要使用新膠帶,應將其蓋在舊膠帶上。 如果探頭掉出來,請將探頭和iPro2 一起放入可密封 的塑膠袋中,帶回新陳代謝科。**
10. **胰島素注射部位應離開探頭插入處至少7.5 釐米, ,胰島素幫浦輸注部位應離開探頭插入處至少5釐米。**
11. **期間不能接受X光檢查、CT掃描或核磁共振(MRI)檢查**
12. **如因當天無法準時前來受檢或欲取消該檢查，請來電更改時間，以免影響其他病患安排檢查的權益。**

**填寫日紀錄表**

* **請填寫您的血糖讀數、所攝入的食物或飲料和碳水化合物量、體力活動和持續時間、所用藥物及其劑量以及其他事件 (例如感覺血糖降低、有壓力、生病等)。**
* **請隨身攜帶日紀錄表,以便即時記錄每一個事件。 請在每次檢測血糖後5 分鐘內填寫血糖 儀讀數以及檢測時間和日期。**

**※iPro2 記錄器不是拋棄型的, 請不要它將丟棄,需要歸還給醫院!**

**電話：07-3422121轉2009或2010(星期一~星期五，上午8:30~下午4:30)**

**內分泌新陳代謝科 啟**