

手部衛生工作坊

感管室 陳芳珍

110年3月25日



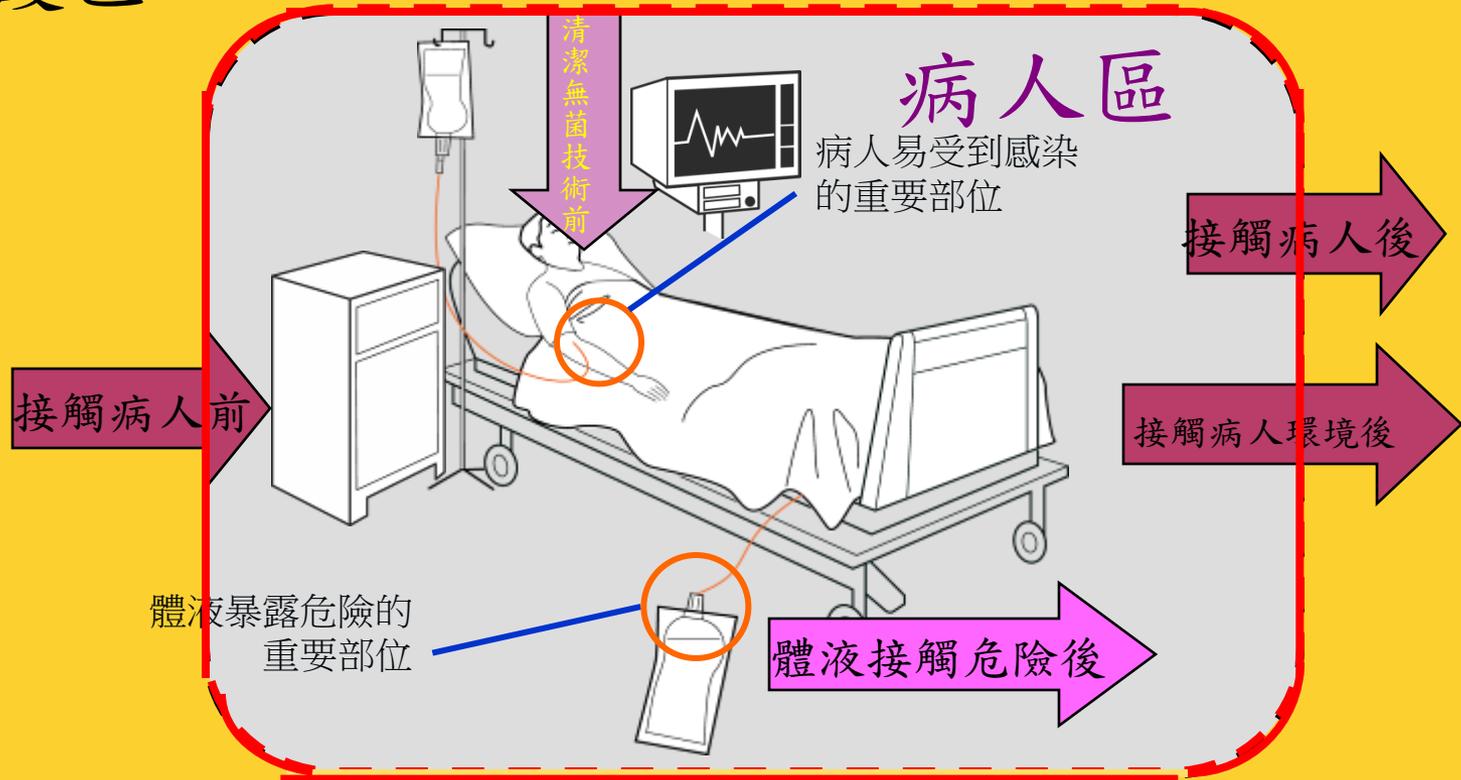
大綱

- 五時機
- 洗手稽核平台操作
- 常見問題
- 敘獎
- 螢光檢測儀監測
- 分組討論

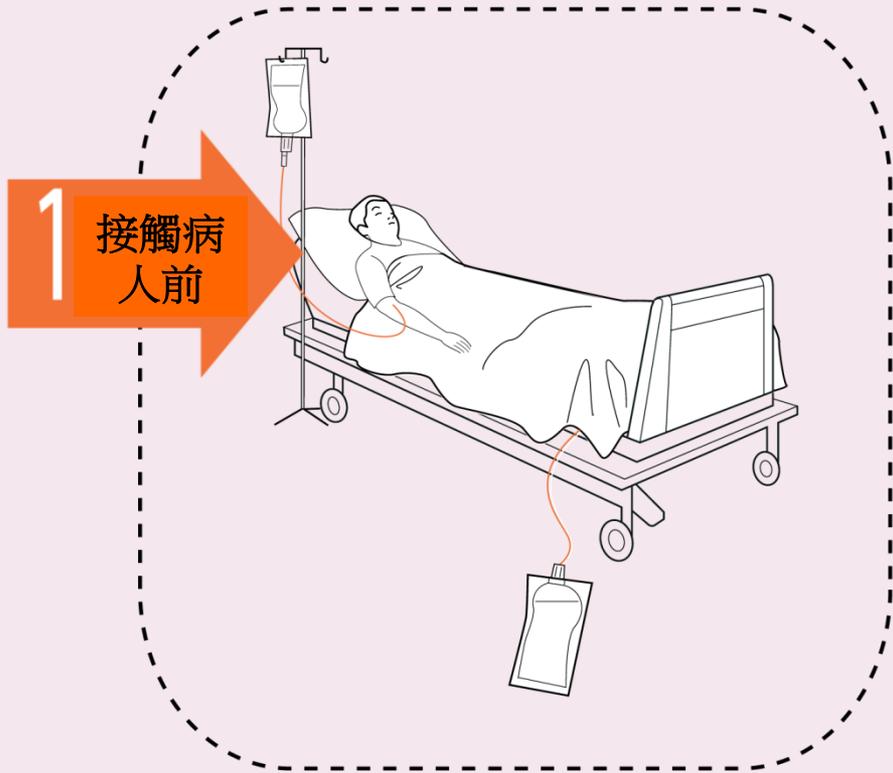


洗手五時機，太重要了！

照護區



時機1 的理由及範例



例如：

- 握手，摸小孩的額頭
- 協助移動病人或盥洗
- 戴氧氣罩，進行物理治療
- 測脈搏，量血壓，胸部聽診，腹部觸診，做心電圖

理由：接觸病人前，清潔你的手，以免手上有害病菌傳播給病人

時機2的理由及範例



理由：在接觸病人容易被感染的部位前，清潔你的手，以保護病人免於有害病菌侵入體內（可能是在病人身上原本移生的病菌）！

例如：

- 幫病人刷牙，滴眼藥水
- 傷口換藥，皮下注射
- 導管置入，打開血管通路開關或引流管路，抽吸分泌物
- 準備食物，給藥，配製藥品，消毒物品

即便不在病人旁邊，準備即將進入病人體內的食物與藥品前，也算在內

時機3的理由及範例



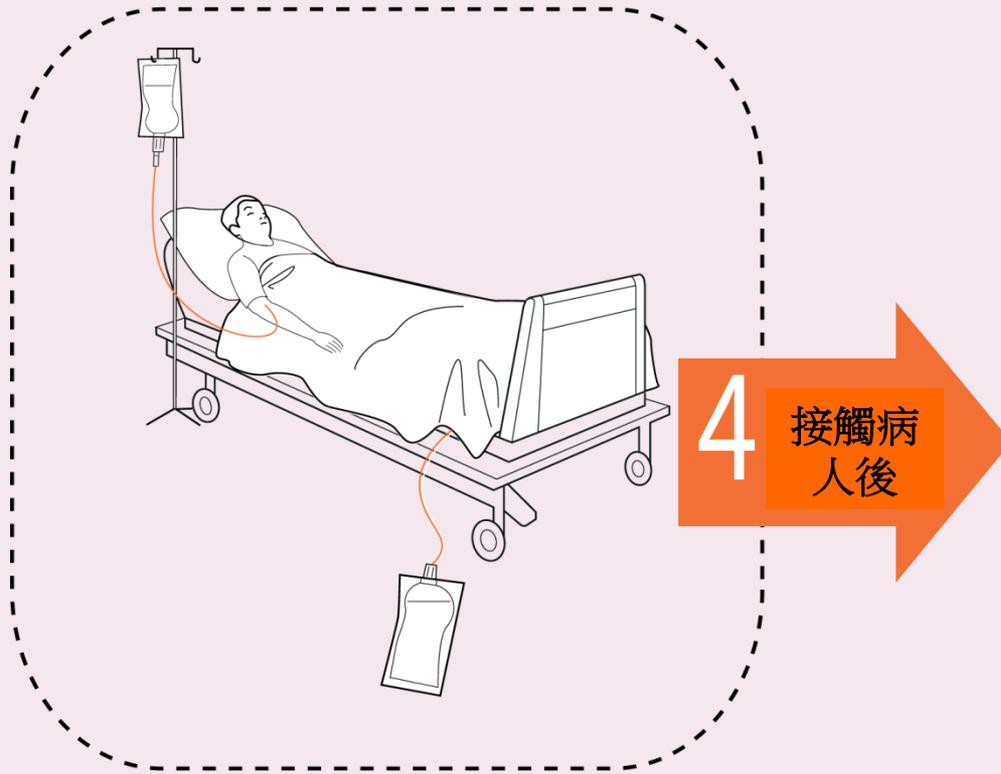
例如：

- 幫病人刷牙，滴眼藥水，抽吸分泌物之後
- 傷口換藥，皮下注射之後
- 抽取及處理體液檢體，打開引流系統，插氣管內管及拔除之後
- 清理尿液、糞便、嘔吐物、垃圾(繃帶，尿布，失禁墊片)，清理污染及髒物或區域(髒床單，廁所，尿壺，便盆，醫療用品)之後

理由：防止醫療人員受到病人身上細菌的移生或感染，並防止醫療工作環境受的細菌的污染及進一步的傳播！

即便已經離開病人，處理沾染病人體液的物品時，也算在內

時機4的理由及範例

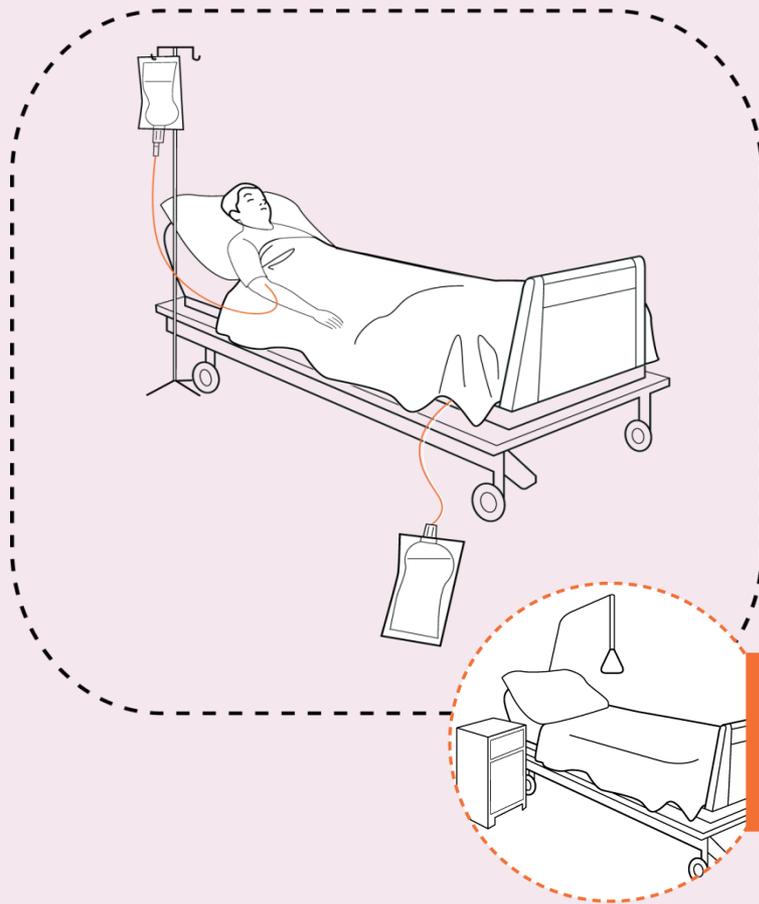


例如：

- 握手，摸小孩的額頭之後
- 協助移動病人或盥洗之後
- 戴氧氣罩，進行物理治療之後
- 測脈搏，量血壓，胸部聽診之後
- 腹部觸診，做心電圖之後

理由：在離開病人或接觸病人及其環境後，清潔你的手，以保護自身及照護環境免於有害病菌的威脅！

時機5的理由及範例



例如：

- 更換床單
- 調整點滴滴速之後
- 調整監控設備、呼吸器之後
- 扶著床圍欄、靠在床邊、床旁桌離開後
- 清理床旁桌

5 接觸病人週
遭環境後

理由：在接觸病人環境的物品後（即使沒有接觸到病人），清潔你的手，以保護你及照護環境免於有害病菌的散佈！

執行手部衛生第一原則- “區”的轉換要洗手

- 進入環境後，心中默默將**病人區**及**照護區**分清楚
 - 一般來說，**門內屬於病人區**，**門外屬於照護區**
 - **專用的屬於病人區**，**共用的屬於照護區**
- 醫療相關人員由**照護區**進入**病人區**時
 - 只接觸環境→ 不用洗手
 - 接觸病人前→ 需要洗手
- 由**病人區**進入**照護區**時(出病室)，
 - 不管是接觸環境或病人都要洗手
 - 除非雙手沒有接觸到環境或病人

執行手部衛生第二原則— “區”內活動不用洗手

- 醫療人員在病人區內活動時
不用洗手

- 反覆接觸病人不用洗手

- 反覆接觸同一病人的週遭環境不用洗手

- 反覆接觸同一病人和同一病人周遭環境也不用洗手

- 例外一：要做無菌或清潔技術前要洗手

- 例外二：在接觸體液之後要洗手

執行手部衛生第三原則-

- 在越接近 **”動作前”** 洗手越好
如備藥、抽痰、ON IV、ON Foley前

洗手稽核平台操作

[常用功能](#)[全人照護](#)[醫務管理](#)[行政管理](#)[教學研究](#)[管理資訊](#)[通報專區](#)[外包專區](#)[後臺管](#)[展開選單](#) > [醫務管理](#) > [感染管制](#) > [洗手稽核平台](#)

洗手稽核平台 2899 新增 查詢 操作說明

[首頁](#) / [新增](#)

手部衛生觀測紀錄

[重新填寫](#)[送出](#)

觀測者卡號:

2899

觀測者姓名:

陳芳珍

觀測地點:

EMCU

觀測日期:

2021-03-19

觀測起始時間:

10:00

觀測結束時間:

10:15

被觀測者卡號:

被觀測者姓名:

被觀測者科別:

72300 急診加護病房

被觀測者代碼:

1 = 護理人員

- 請儘量紀錄至細項 -

被觀測者科別:

72300 急診加護病房

被觀測者代碼:

1 = 護理人員

- 請儘量紀錄全細項 -

洗手機會 - 1

洗手時機

- 接觸病人前
- 執行清潔無菌技術前
- 暴觸病人體液風險後
- 接觸病人後
- 接觸病人環境後

洗手方式

- 乾洗手
- 濕洗手
- 未洗手 [戴手套](#)

洗手步驟

- 正確
- 不正確

點此新增一則洗手機會

重新填寫

送出

被觀測者卡號:

被觀測者姓名:

被觀測者科別:

72300 急診加護病房

被觀測者代碼:

1 = 護理人員

- 請儘量紀錄至細項 -

▶ 洗手機會 - 1

▶ 洗手機會 - 2

洗手時機

- 接觸病人前
- 執行清潔無菌技術前
- 暴觸病人體液風險後
- 接觸病人後
- 接觸病人環境後

洗手方式

- 乾洗手
- 濕洗手
- 未洗手 戴手套

洗手步驟

- 正確
- 不正確

點此新增一則洗手機會

▶ 洗手機會 - 1

▶ 洗手機會 - 2

▶ 洗手機會 - 3

▶ 洗手機會 - 4

×

×

×

洗手時機

- 接觸病人前
- 執行清潔無菌技術前
- 暴觸病人體液風險後
- 接觸病人後
- 接觸病人環境後

洗手方式

- 乾洗手
- 濕洗手
- 未洗手 戴手套

洗手步驟

- 正確
- 不正確

點此新增一則洗手機會

重新填寫

送出

洗手機

觀測者卡號：2899

洗手機

觀測者姓名：陳芳珍

洗手機

觀測地點：EMCU

洗手機

觀測日期：2021-03-19

觀測起始時間：10:00

觀測結束時間：10:15

被觀察者卡號：

被觀察者姓名：

被觀察者科別：72300 急診加護病房

被觀察者代碼：1

被觀察者細項代碼：

洗手機會-1：0,X,X,X,X,O,X,X,X,O

洗手機會-2：X,X,X,O,X,O,X,X,X,O

洗手機會-3：0,X,X,X,X,O,X,X,X,O

洗手機會-4：X,X,X,O,X,O,X,X,X,O

檢查無誤後，點選「確認」送出。

取消

確認

送出

手部衛生觀測紀錄

重新填寫

送出

觀測者卡號:

2899

觀測者姓名:

陳芳珍

觀測地點:

EMCU

觀測日期:

2021-03-19

觀測起始時間:

11:26

觀測結束時間:

11:45

被觀測者卡號:

被觀測者姓名:

趙佩娟

被觀測者科別:

48100 急診醫學科

被觀測者代碼:

3 = 醫師

- 請儘量紀錄至細項 -

▶ 洗手機會 - 1

點此新增一則洗手機會

被觀測者卡號:

被觀測者姓名:

趙佩娟

被觀測者科別:

48100 急診醫學科

被觀測者代碼:

3 = 醫師

- 請儘量紀錄至細項 -

▶ 洗手機會 - 1

▶ 洗手機會 - 2

▶ 洗手機會 - 3

▶ 洗手機會 - 4

洗手時機

- 接觸病人前
- 執行清潔無菌技術前
- 暴觸病人體液風險後
- 接觸病人後
- 接觸病人環境後

洗手方式

- 乾洗手
- 濕洗手
- 未洗手
- 戴手套

洗手步驟

- 正確
- 不正確

點此新增一則洗手機會

觀測者卡號：2899

觀測者姓名：陳芳珍

觀測地點：EMCU

觀測日期：2021-03-19

觀測起始時間：11:26

觀測結束時間：11:45

被觀察者卡號：

被觀察者姓名：趙佩娟

被觀察者科別：48100 急診醫學科

被觀察者代碼：3

被觀察者細項代碼：

洗手機會-1：O,X,X,X,X,O,X,X,X,O

洗手機會-2：X,X,X,O,X,O,X,X,X,O

洗手機會-3：O,X,X,X,X,O,X,X,X,O

洗手機會-4：X,X,X,O,X,O,X,X,X,O

檢查無誤後，點選「確認」送出。

取消

確認

紀錄序號	觀測者	地點	日期	時間	對象	科別	代碼	洗手機會	操作	
1	20210001170	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	11:26-11:45	趙佩娟	急診醫學科	3	【洗手時機】④ 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 
2	20210001169	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	11:26-11:45	趙佩娟	急診醫學科	3	【洗手時機】① 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 
3	20210001168	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	11:26-11:45	趙佩娟	急診醫學科	3	【洗手時機】④ 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 
4	20210001167	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	11:26-11:45	趙佩娟	急診醫學科	3	【洗手時機】① 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 
5	20210001166	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	10:00-10:15		急診加護病房	1	【洗手時機】④ 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 
6	20210001165	陳芳珍	EMCU	2021-03-19	10:00-10:15		急診加護病房	1	【洗手時機】① 【洗手方式】乾洗手 【洗手步驟】正確	 

常見問題

- 請準時每月5日前上平台輸入報告
- 若稽核未洗手不要勾選洗手正確
- 評核醫師請勾選科別
- 請填寫醫師名字方便回饋單位

敘獎

- 平台稽核項次無填寫錯誤
- 每月觀測至少一次，每次至少二十分鐘
- 每次觀測需二人次以上，儘可能連續完整
- 觀測至少20機會數(含內、外稽)，每個病房至少10個機會數
- 每月5日前，繳交當月觀測表
- 不能有缺繳情形

螢光檢測儀監測

- 分2組做測試



分組討論

- 請大家加入**5個時機於情境中**
- 共分五組
- 第一組 換氣切及抽痰
- 第二組 量V/S 及口服給藥
- 第三組 ON IV 及點滴加藥
- 第四組 翻身及傷口換藥
- 第五組 測血糖及NG Feeding

討論開始

上台演練