

人工生殖常見問題

Q: 療程中需回診幾次？

A: 療程中需回診幾次和使用的排卵刺激療程及病人本身條件有關。一般而言，本生殖中心大部分採用拮抗劑療程，月經5天內回診，超音波評估適當後進療程，施打排卵針，平均10~12天卵子成熟，至卵子成熟前一般要回診2~3次，卵子成熟後，施打破卵針，2天後(34~36小時)安排取卵，即一般14天內完成一次療程。從進療程至取卵，中間要回診2~3次(大部分為2次)。

Q: 療程費用是一次付清？

A: 因為每個人施打的排卵針劑量不同，取卵數、胚胎數不同，療程的費用不同，故本生殖中心非採一次付清，而是依照每次回診實際開立的藥物和處置，分次收費，本生殖中心的收費公開透明，有公定的價格，實際執行在病人身上的藥物和處置才收費。

Q: 施打排卵針是否會有什麼副作用？

A: 施打排卵針常見的不良反應(發生率>1%)包括注射部位疼痛、噁心、嘔吐、腹部不適、骨盆疼痛、乳房疼痛、頭痛、倦怠等。

Q: 取卵手術過程需要多久？手術當天是否需要住院？

A: 取卵手術實際手術時間一般為20~30分鐘，不過，若包括術前準備及術後恢復室休息，整個過程約需3小時。取卵手術不需住院，當天可回家，建議休養至少一天。

Q: 取卵手術過後多久才可以植入？

A: 若為新鮮週期植入，一般於取卵後第三天或第五天植入，即第三天或第五天胚胎時植入；若為冷凍週期解凍植入，最快可於下次月經週期安排解凍植入，不過，若有卵巢過度刺激，建議於復原後再安排解凍植入；若胚胎數量少、品質不佳，累積足夠的胚胎再一起植入也是一種可行的方式；另外，若要延期再植入，胚胎可冷凍10年。

Q: 進入療程期間和胎胚植入後是否可以同房？

A: 試管嬰兒療程在誘導排卵期間，夫妻同房不受影響，但在胚胎植入後，盡量避免性生活，如要性行為時，務必戴保險套，因為精液中前列腺素可能會造成子宮收縮，影響胚胎著床。

Q: 植入之後是否需要一直臥床？

A: 本生殖中心植入後會讓病人臀部抬高平躺2小時，之後可正常活動，不需要一直臥床。

Q：試管嬰兒療程期間可不可以服用中藥？

A：盡量避免使用成分不明的中藥，如果其中含有雌激素或其他賀爾蒙的成份，將會影響排卵反應，另外，若有參雜重金屬或農藥殘留，將對身體有害，建議進入療程後停止使用。

Q：取卵當天若先生無法配合怎麼辦？

A：取卵日通常會提前 2~3 日告知，若先生無法配合(如軍人、漁夫等)，建議先行冷凍精蟲，以免取卵當天先生精蟲無法送到。

Q：進入試管嬰兒療程後，感冒了可以服藥嗎？

A：試管嬰兒療程在誘導排卵期間若感冒或身體不適，服用藥物不會影響懷孕結果，注意營養補充、充足睡眠並好好休養，避免發燒；但是在胚胎植入前後，用藥一切要小心，建議來電詢問或回診由醫師評估並開立安全用藥。

Q：可以吃什麼飲食或保健食品可以增加卵巢功能或卵子品質？

A：飲食的部分目前建議地中海飲食，為一種高纖抗氧化飲食，植物油、水果、豆類、種子和堅果類、蔬菜、以及五穀根莖類等每天吃，魚和甲殼類、或乳製品納入每日選擇，甜食、蛋和禽類每週偶爾吃；紅肉每個月偶爾吃，可適量飲用葡萄酒或啤酒。不過，地中海飲食對於卵子品質或試管嬰兒懷孕率的幫助尚需更多實證。至於保健食品，以脫氫表雄酮(dehydroepiandrosterone, DHEA)的實證較多，文獻指出補充 DHEA 可增加取卵數，成熟卵數、胚胎數、懷孕率和活產率，我們生殖中心的研究結果也是如此，臨床上的使用經驗，約 40~50% 卵巢反應不良者可藉由補充 DHEA 獲得助益。另外，肌醇(inositol)目前也有一些實證可增加試管嬰兒取卵數、頂尖胚胎比例及懷孕率。