

## 泌尿外科

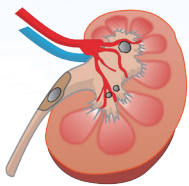
● 學經歷 ● 陽明大學醫學系  
高雄榮總泌尿外科主治醫師  
高雄榮總泌尿外科總醫師  
台灣泌尿科醫學會專科醫師

● 專長 ● 一般泌尿疾病 | 泌尿道結石 | 內視鏡手術 | 排尿障礙



主治醫師 金介文

# 概 述 經 皮 腎 取 石 手 術 的 新 發 展



腎結石是泌尿科常見的疾病，在治療方面，除了少數成分的結石可經由藥物治療，絕大多數的腎結石需要手術治療。根據台灣泌尿科醫學會製定的治療指引，以下狀況發生時是需要手術介入，積極移除結石的時機：

- 5公釐以上的結石，自行排出機會較低。
- 無法達到適當的止痛。
- 有證據顯示結石阻塞、血尿或感染。
- 有腎蓄膿或尿路敗血症的風險時。
- 單一腎臟併阻塞時。
- 雙側腎臟皆阻塞。

在處理腎結石的手術方面，一般最為人所知的是「體外震波碎石」。體外震

波具有較低侵入性的優點，但許多因素如結石的成分、大小、位置是會影響體外震波的效果。如果大於1.5-2公分以上的腎結石，一般建議應實行內視鏡的手術。經皮腎取石手術適用於2公分以上或是1.5公分以上位於下腎盞的腎結石。以往在經皮腎取石手術，醫師需要透過直徑約1公分的開口，

通過腎臟直到達結石部位，經石頭打碎並取出，常見的手術併發症為術中失血較多、感染、疼痛等。

本院自2015年起，引進直徑僅0.6公分的經皮腎臟內視鏡，運用在小於2.5公分腎結石的經皮腎取石手術。「迷你」經皮腎取石手術只需較小的開口與通道便可有效清除腎結石，並降低術中失血與術後疼痛。隨著經驗累積，此手術也適用於2.5公分以上至5公分左右的腎結石。根據本院2015年12月-2017年12月年統計資料，2.5公分至4公分的結石經由「迷你」經皮腎取石手術的病人已累積有54人，在「術中因為失血過多需要輸血」以及「住院天數」的數值，都較傳統的經皮腎取石手術降低許多。而石頭的清除率亦不亞於傳統的手術。顯示「迷你」經皮腎取石手術具有減少出血和縮短住院天數，並能有效的清除腎結石。隨著傷口的縮小，術後疼痛也隨之降低。「迷你」經皮腎取石手術對於腎結石的病人，是一兼顧安全與效能的手術選擇。

