

過敏免疫風濕科



醫事檢驗師 耿秀曼

過敏與您生活習習相關 - 過敏原檢測

根據統計，有過敏現象的人數高達七成，平均每三人就有二人有過敏體質，而您知道您日常的身體不適是否為過敏嗎？或意識到自己有過敏但不確定原因？或已有過敏且對很多物質過敏，卻不知道到底是那些所引起的？當您有這些疑慮時，可以藉由過敏檢測，去幫助您即早找出過敏原、對抗過敏，有更健康的生活。

什麼是過敏體質？

過敏體質是遺傳因子所引發體質較容易對過敏原產生反應，當父母都有過敏問題時，下一代過敏機率高達 5 至 7 成；不過有過敏體質，並不一定會出現症狀，後天環境及日常飲食也會影響是否會產生過敏。

當身體出現不適時，您需注意是否為過敏族群！

- ★運動後，喘不過氣、或不斷地打噴嚏或咳嗽。
- ★早上起床，開始鼻子癢、不斷地打噴嚏、流鼻水。
- ★換季時，皮膚起疹子或鼻子不舒服。
- ★疑似感冒，但連續數周仍持續有症狀。
- ★上課嗜睡，鼻子搔癢難耐，晚上睡眠品質不好。
- ★嬰幼兒時，曾有異位性皮膚炎、濕疹、腸胃道不適。
- ★父母或兄弟姊妹曾經或現在有過敏問題。

常見過敏症狀有哪些？

- ★鼻子：喉嚨癢、鼻腔充血、早晨打噴嚏、流鼻水
- ★肺：哮喘、胸悶、咳嗽
- ★眼睛：眼瞼酸癢、紅眼流淚
- ★皮膚：臉及身體四肢發癢紅疹
- ★消化道：胃痙攣、嘔吐、腹瀉

引起過敏的過敏原種類繁多：

- ★吸入性過敏原：塵蟎、蟑螂、黴菌、花粉、動物皮屑、家塵……。
- ★食物性過敏原：牛奶、雞蛋、花生、小麥、海鮮、堅果、水果……。

如何找出引起您不適的過敏原？

- A. 過敏病史和身體檢查是過敏診斷的第一步：了解症狀何時及如何發作有助於醫師正確診斷您的過敏，包括症狀是否有季節性、病人生活環境和飲食習慣都不容忽略。
- B. 本單位提供多樣的定量過敏原檢測，只需抽取適量血液，便能完成多種過敏原的測試。
- C. 過敏原檢測不受下述因素限制：不受年齡影響，即使幼兒也可進行檢測；不受病患的皮膚狀況、服藥情形、疾病嚴重度、與本身懷孕的影響，皆可進行檢測。
- D. 透過臨床醫師的診斷及實驗室醫檢人員的密切合作，接受過敏檢測的民眾可以得到正確的檢測報告，以期最佳的預防與治療。