

### 3.患有風濕性疾病的婦女的妊娠管理

所有想要懷孕的女性都應先與您的醫師討論，並且根據個別狀況了解懷孕期間可能發生的妊娠併發症。會使懷孕成為「高風險」的狀況包括：曾經發生過妊娠併發症、

已存在的腎臟疾病、已存在的心臟疾病、已存在的肺部疾病、風濕病急性發作、既往血栓史、存在Ro/La抗體、存在抗磷脂抗體等。隨著懷孕的進展，回診頻率應該更頻繁以儘早偵測及治療併發症。

## 過敏免疫風濕科

● 學經歷 ● 中國醫藥學院  
高雄榮總過敏免疫風濕科主治醫師

● 專 長 ● 全身性紅斑性狼瘡 | 類風濕性關節炎  
僵直性脊椎炎 | 乾癬性關節炎 | 痛風



主治醫師 王立峰

## 變身鋼鐵人：認識硬皮症



A先生，近來感覺全身緊繃，活動起筋骨沒有像以前一樣便利，漸漸地A先生洗澡後發現手指有藍紫色變化，皮膚摸起來硬梆梆的，臉部也不好做表情，好像隨時壟罩著寒冰一般。先生感覺自己簡直變成了電影中那面無表情的鋼鐵人鎧甲一般，他擔心自己終身會像被鐵絲纏繞，在有限的方圓內，跋扈一生，但是診所抽血都正常，最後A先生輾轉到風濕科門診求診，才發現了自己罹患了硬皮症，但他心中還是疑惑到底什麼是硬皮症呢？

系統性硬皮症(Systemic Sclerosis)是一種罕見的自體免疫疾病，跟局部(Local Type)型的患者差別在於會有內部器官的侵犯，這些器官包含腸胃道、肺部、心臟與腎臟等內部臟器。系統性硬皮症病患大致可分成快速進展的瀰散型(Diffuse Type)與進程較慢的侷限型

(Limited Type)。前者從四肢末端有雷諾氏現象(Raynauds' phenomenon；一種血管因為冷或壓力導致的異常收縮)開始就快速進展，跨越手肘與膝部往身體中心擴散。後者則會慢慢進展，沒有跨越手肘與膝部，但是常常造成肺高壓。

如何早期診斷硬皮症呢？當發現自己有四肢末端有雷諾氏現象時，比如手指有藍紫或蒼白現象時，建議就近尋找有過敏免疫風濕科的醫院，除了確定雷諾氏現象外，醫師會幫您排除藥物(比如乙型阻斷劑)與動脈硬化的問題，另外抽血檢查自體免疫抗體(ANA, Scl-70, RNAPolymeraseIII, Anti-centromere antibodies)，甲床顯微鏡以及專業醫師的評估皮膚是否已經有硬化，這些都可以協助早期診斷硬皮症。

本病的治療需要耐心，除了醫師開立的藥物之外，建議病患要配合戒菸、保暖，不要喝冰水，洗澡完需要立即擦乾。另外對於硬皮症的間質性肺病與肺高壓部分，本科與胸腔內科醫師及心臟科醫師組成專業團隊，可提供病患良好的照護品質。