

## 過敏免疫風濕科

● 學經歷 ● 中國醫藥學院  
高雄醫學大學臨醫所碩士  
高雄榮總過敏免疫風濕科主治醫師

● 專 長 ● 全身性紅斑性狼瘡 | 類風濕性關節炎 | 僵直性脊椎炎  
乾癱性關節炎 | 痛風 | 其他各類自體免疫系統疾病及風濕症



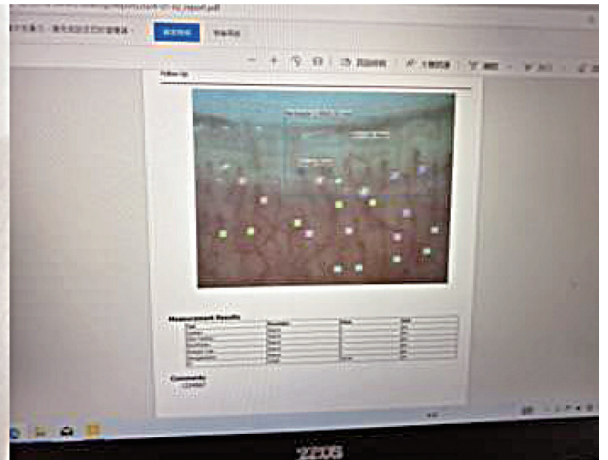
醫師 王立峰



# 甲床顯微鏡檢查

「醫師，我血液循環不好，平常手腳冰冷，會不會是身體有問題？」，許多年輕的女士經常有這樣的困擾。雖然大部分的人並不一定真的有問題，但是自體免疫的病友們比如紅斑性狼瘡(systemic lupus erythematosus)、硬皮症(systemic sclerosis)或皮肌炎(dermatomyositis)的病患常常會合併有所謂的雷諾氏症(Raynaud's phenomenon)現象，雷諾氏症這是一種因為寒冷或者情緒壓力所導致的血管異常收縮，正常的健康人在寒冷或壓力之下引起的血管收縮很快就會回復供血，但是雷諾氏症的患者往往會持續血管攣縮甚至引發肢端壞死或是後續肺高壓的併發症。臨床上這些自體免疫病患可能在發病的初期就有明顯的雷諾氏症，但通常一般民眾容易把雷諾氏症當成單純的手腳冰冷，或是中醫所謂的體虛而已，造成診治上的延誤。

針對這些病患，目前除了抽血檢測抗核抗體(Anti-nuclear antibody)以及其他的自體免疫抗體(例如 anti-RNP、anti-SCL70、anti-myositis specific antibody 等等)之外，我們也可以搭配使用甲床顯微鏡(Capillary microscopy)來檢測病患周邊的微循環是否有異常



甲床顯微鏡是一種非侵入性的檢查，主要是使用專用的電子顯微鏡搭配油鏡來觀察我們手指甲近端的血管是否有異常。這些異常包含有甲床的血管是否有粗大、扭曲、灌木狀側枝、出血或缺乏等等，配合上病患抽血的免疫檢查與其它臨床的表徵來達到早期診斷早期治療的目的。

本院過敏免疫風濕科已經引進此一機器，如果患者有手腳冰冷，血液循環不良的問題，想要進一步檢查是否有自體免疫疾患的可能，可以洽詢過敏免疫風濕科門診來安排詳細檢驗。