

過敏免疫風濕科

● 學經歷 ● 高雄醫學大學醫學系
高雄榮總過敏免疫風濕科主治醫師

● 專 長 ● 痛風 | 假性痛風 | 退化性關節炎 |
自體免疫疾病及風濕疾病



主治醫師 顏伶容



過敏免疫風濕科病患的 常見問與答

1. 什麼是類固醇？

類固醇的學名為「腎上腺皮質激素」，俗稱「美國仙丹」。類固醇是醫學上重大的發現，1950年風濕科醫師Philip S. Hench、生物化學家Edward C. Kendall以及科學家Tadeus Reichstein因發現了類固醇而獲得了諾貝爾醫學獎。人體腎上腺每天分泌的內生性類固醇包括了「糖皮質類固醇」，糖皮質類固醇是生命不可或缺的重要荷爾蒙，維持體內正常的生理運作，如調節血糖、蛋白質、脂肪、及電解質的代謝等。臨床上廣泛用來治病的合成的類固醇藥物即是屬於這一種成分。

2. 類固醇的副作用那麼多，醫師怎麼會開類固醇給我？

類固醇本身是一把鋒利無比的雙刃，具有強力的抗發炎及免疫調節的作用，對於一些發炎性的疾病如自體免疫疾病（如紅斑性狼瘡、皮肌炎、多發性肌炎、腎絲球腎炎、發炎性關節炎、血管炎）、過敏性疾病（如氣喘、過敏性鼻炎、頑固性溼疹、過敏性休克）、慢性阻塞性肺病、腦部水腫、某些發炎性的神經病變及癌症（如淋巴瘤）等，常常有立竿見影之效。

3. 什麼是脈衝治療？為什麼給予類固醇脈衝治療？

脈衝治療是在短時間內經由靜脈注射給予高劑量的藥物。免疫風濕科醫師選擇給予的類固醇脈衝治療，主要為需使用較大劑量靜脈注射類固醇來控制發炎較嚴重或是重要器官被侵犯的免疫疾病（如全身性紅斑狼瘡病人併發急性腎衰竭、中樞神經侵犯、肺出血等）。在脈衝治療之後，口服類固醇的維

持劑量能夠比較快速及容易減量。

4. 我害怕類固醇的副作用，所以自行調醫師開的藥量，會比較沒有藥物副作用嗎？我可以自己停止服用類固醇？

迄今，依然很少有藥物能取代類固醇的治療效果。因此若服藥遵從性不佳，藥物劑量不足可能導致疾病無法得到良好的控制，病程反覆，甚至病程的延長或延誤了治療的時間。

短期服用類固醇，在症狀消失後就可停藥，通常較少有副作用（如骨質疏鬆、水牛肩等）。長期服用類固醇的病人（3-4週以上），類固醇可能會造成腎上腺原本的功能暫時受到抑制，人體每天分泌的內生理性類固醇量會下降。若突然停止服用藥物，將會產生腎上腺功能低下的症狀（如全身虛弱、低血壓、發燒等），因此當症狀開始改善時，就必須需緩慢減量，也能避免產生「疾病反彈」現象。當病情穩定後，醫師便會搭配其他的藥物治療，減少類固醇用量，以減少產生副作用的機會。

5. 使用類固醇的時候，我應該注意什麼？

使用大劑量的類固醇可能會抑制身體的免疫功能，會比較容易感染或口腔黴菌感染。應多注意口腔衛生的保健，避免生食或食用半生不熟蛋等，減少出入人多的公共場所，並且戴口罩、勤洗手以避免感染的機會。若病人本身有糖尿病，除了平時糖尿病飲食上的控制外，還需多注意測量血糖，必要時得調整降血糖藥劑以達到穩定的血糖控制。

