

過敏免疫風濕科

學經歷 高雄醫學大學醫學系

專長 痛風 | 假性痛風 | 退化性關節炎 | 自體免疫疾病及風濕疾病



主治醫師 顏伶容

乾癬患者應注意的 乾癬性關節炎



乾癬是一種自體免疫所導致的慢性發炎疾病，主要特徵為紅色斑塊及因皮膚角質層的角化不全的現象而造成銀白的鱗屑，好發於頭皮、軀幹或四肢伸側，包括肘、膝、腰、薦骨等部位。乾癬容易和一般「癬」或「皮癬」混淆；一般皮癬指的是「黴菌」感染皮膚角質層造成疾病，但是乾癬並非細菌或黴菌感染，因此乾癬不會傳染，但是會遺傳。若父母中有一人罹患乾癬，子女罹患率為 10%；若父母雙方罹患乾癬，子女罹病率則高達 50%。

乾癬患者可能併發乾癬性關節炎（約 24.1%）、糖尿病（約 8.5%）、憂鬱焦慮（約 30%）、心血管疾病（約 10.2%）、其他新陳代謝等相關症狀。多數乾癬性關節炎病患先出現皮膚病灶，之後再診斷為乾癬性關節炎，平均 10 年後才產生關節炎。少數病患的關節問題會比皮膚先呈現。

乾癬性關節炎是一種可能隨著時間狀況變差的慢性疾病，疾病的發作與緩解期可能交替發生。主要症狀為單側或雙側的關節腫痛疼痛及僵硬，可以影響身體任何部位包括指尖及脊椎。乾癬性關節炎可能造成：(1) 手指和腳趾像香腸樣的腫脹，甚至產生關節的腫脹及變形；(2) 足部疼痛，在肌腱和韌帶附著於骨骼的位置（特別是腳後跟「阿基里斯肌腱炎」或腳底「足底筋膜炎」）引起疼痛；(3) 下背痛，主要原因是脊椎和椎間骨關節之間關節的發炎所引起的脊柱炎，及脊柱和骨盆之間的關節發炎所引起的骶髂關節炎。

乾癬性關節炎若不接受早期的治療，可能會造成關節的嚴重損傷及變形。因此，乾癬患者在何時應該考慮尋求免疫風濕科醫師的意見？我們建議病患應該定期做自我檢測。乾癬流行病學篩選工具（Psoriasis epidemiology screening tool 「PEST」questionnaire）是一種經過驗證的乾癬性關節炎篩查工具，建議未有乾癬性關節炎這個診斷的乾癬患者應該每年依照 PEST 問卷來做自我檢測，若評分後得分 3 分以上則應考慮即早轉診至免疫風濕科做進一步的評估及檢查。

乾癬患者是否有乾癬性關節炎的自我檢測：

PEST 問卷 (Psoriasis epidemiology screening tool (PEST) questionnaire)		
每個問題當答案為是，得分為 1 分。3 分以上的評分則可能為乾癬性關節炎。		
1. 您是否曾經發生關節腫脹？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
2. 是否曾有醫師告訴您有罹患關節炎？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
3. 您的手指甲或腳趾甲是否有洞或凹陷？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
4. 您是否曾感覺腳跟疼痛？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
5. 您的手指或腳趾是否曾因不明原因腫脹且疼痛？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

乾癬性關節炎的藥物治療包括非類固醇抗發炎藥物 (NSAIDs)、疾病修飾抗風濕型藥物 (DMARDs)、免疫抑制劑及生物製劑。其中生物製劑，健保有特殊的給付規定，須事前申請。