

## 高雄榮民總醫院 胸腔內科 一般衛教文件

科別	胸腔內科	編號：2020010
主題	定量噴霧吸入器的使用	93.07.01 訂定
製作單位	胸腔內科	112.5.審閱/修訂

### 一般說明：

使用此類藥物必須要將藥物吸入至肺部深部內之支氣管內才能產生效果，並不是隨意將其噴在喉嚨內便會有效果。正確的使用定量噴霧器並不容易，許多患者即使已使用過定量噴霧器一段時間，仍然無法正確使用它。一般而言，對於年紀大無法配合之患者，宜使用吸入輔助器，效果較好。如何使用定量噴霧器？

#### 一、閉口式吸入法

1. 移去護蓋、上下搖動定量噴霧器。
2. 先緩慢吐氣，排除肺內空氣。
3. 張開嘴巴，輕輕口含定量噴霧器。
4. 開始慢慢吸氣，並同時壓下定量噴霧器。
5. 緩慢吸氣約 4-5 秒至吸飽。
6. 閉氣約 10 秒鐘後再吐氣。
7. 須要時，隔 1-2 分鐘後，同樣步驟再吸一次。年紀較大者，如果不易手口協調配合時可使用下面之方法：

#### 二、使用吸入輔助器吸入法

1. 移去護蓋、上下搖動定量噴霧器。
2. 將吸入輔助器與定量噴霧器接合、同時確定是否緊密。
3. 先緩慢吐氣，排除肺內空氣。
4. 吐氣後將吸入輔助器含於口中。

5. 按壓定量噴霧器，同時緩慢吸氣約 4-5 秒至吸飽。
6. 閉氣約 10 秒鐘後再吐氣。
7. 須要時，隔 1-2 分鐘後，同樣步驟再吸一次。

### **注意事項**

1. 每次使用，務必充分振搖。
2. 噴射時，容器底部應朝上(倒立)。
3. 容器為加壓器，不可強力打開或暴露於 50°C 以上。
4. 吸入輔助器請以清水清洗，垂直擺放，自然晾乾(一個禮拜一次)
5. 若使用藥物為類固醇，使用後務必漱口 3-5 次。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。