

高雄榮民總醫院 胸腔內科 一般衛教文件

科別	胸腔內科	編號:2020008
主題	乾粉吸入器的使用	93.07.01 訂定
製作單位	胸腔內科	112.5.10 審閱/修訂

一般說明：

使用此類藥物必須要將藥物吸入至肺部深部內之支氣管內方能產生最佳效果，並不是隨意將其噴在口腔或喉嚨內便會有效果的。由於過去定量噴霧器不容易正確使用，現已有許多藥物改採用乾粉吸入劑，乾粉吸入方法較為簡單，不須 手口協調之配合動作，且其效果不輸給定量噴霧器，其對於年紀較大之患者有莫大之幫忙。以下就把正確各種吸入器方法介紹給各位。

乾粉吸入器種類

台灣目前有多種乾粉吸入器，分別為：

- Turbuhaler (都保)
- Breezhaler (微風吸入器)
- Accuhaler (胖胖魚準納乾粉吸入劑)
- Ellipta (易利達)
- NEXThaler (耐舒樂)

如何使用乾粉吸入器？

一、 Turbuhaler(都保)操作方式：

1. 旋轉開瓶蓋。
2. 手持瓶身，維持瓶身直立，先將底盤向右轉到底後，再向左轉到底直到聽到“喀”一聲。
3. 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力

吸飽一口氣。

4. 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好(或閉氣5-10秒)。
5. 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
6. 如需吸入第二個劑量，請依上述步驟重複操作。兩劑相隔至少30-60秒。
7. 旋轉關上瓶蓋。
8. 如吸入藥物含類固醇則吸藥後須漱口吐出。

二、 Breezhaler(微風吸入器)操作方式:

1. 打開帽蓋並完全打開吸入器。
2. 將膠囊從鋁箔片中取出，放置於吸入器中央凹槽內。
3. 蓋上吸入器(會聽到“喀”聲)。
4. 將吸入器吸口朝上，將兩邊按鈕同時壓到底後再放開(這時刺破膠囊)。
5. 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，穩定輕輕吸飽一口氣(此時會聽到膠囊滾動的“呼呼”聲)。
6. 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好(或閉氣10秒)。
7. 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
8. 吸氣完畢，可觀察膠囊內的藥粉是否都已吸完，如有殘留藥粉可重複上述吸藥步驟。直至膠囊內藥粉都吸完為止。
9. 打開吸入器，將空膠囊取出並丟棄。
10. 如吸入藥物含類固醇則吸藥後須漱口吐出。

三、 Accuhaler(胖胖魚準納吸入劑) 操作方式:

1. 用一隻手拿住乾粉吸入器，面對計量視窗，另一隻手的大拇指放在吸入器拇指手把上，向後推至盡頭卡住。
2. 這時會看到上藥扳手，用大拇指將上藥扳手向後扳到底，會聽到“嗒”一聲，此時即有一次劑量可供使用。

3. 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，快速地用力吸飽一口氣。
4. 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好(或閉氣10秒)。
5. 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
6. 如需吸入第二個劑量，請依上述步驟重複操作。兩劑相隔至少30-60秒。
7. 用大拇指向左推，關上吸入器，待下次使用。(不需扳回上藥扳手)
8. 如吸入藥物含類固醇則吸藥後須漱口吐出。

四、Ellipta(易利達)操作方式:

1. 打開吸口蓋。
2. 先向外吐一口氣(勿朝吸嘴吐氣)，然後將吸嘴放入嘴唇內，長吸入一口氣。
3. 吸氣完畢後自口中移去吸入器，閉緊雙唇，接著盡可能地閉氣，越久越好(或閉氣3-5秒)。
4. 閉氣後恢復正常呼吸，即完成一次吸入劑量。
5. 關閉吸入器。
6. 如吸入藥物含類固醇則吸藥後須漱口吐出。(如Relvar；潤娃易利達)
7. Ellipta裝置之所有藥物皆為一天使用一次，裝置上具有劑量計數器，數字代表剩餘藥量，剩下5次以內時建議回診拿取新藥物。

五、NEXThaler(耐舒樂)操作方式:

1. 把蓋子打開到底。
2. 朝吸入器以外的地方吐一口氣。
3. 雙唇確實含著吸嘴，並以長而穩定的方式深吸一口氣。
4. 打開吸口蓋，聽到“喀”的一聲，代表已正確吸入藥物，請持續吸氣1-2秒。

5. 吸氣完畢後，移去吸入器並閉緊雙唇，盡可能的閉氣(5-10 秒)。
6. 關閉蓋子，可發現劑量窗格數字減少。
7. 如需吸入第二個劑量，請依上述步驟重複操作。兩劑相隔至少 30-60 秒。
8. 如吸入藥物含類固醇則吸藥後須漱口吐出。

注意事項

1. 保持吸入器的乾燥，不要對著吸入器吹氣。
2. 只有要吸入藥品時，才推動釋藥扳機。
3. 用布、面紙或衛生紙把吸嘴之藥粉擦乾淨。吸入器內藥品為乾粉，絕對不可以水清潔。
4. 當計數器上的數目降至 5 到 0 時，會出現紅色數字，藉此提醒劑量即將用完。
5. 若使用藥物為類固醇，使用完畢後務必漱口 3-5 次。

備註：每年修訂或審閱乙次。

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。