

胸腔內科

- 學經歷 • 高雄醫學大學醫學系
北榮胸腔部住院醫師
北榮胸腔部主治醫師
高雄榮總胸腔內科主治醫師
美國加大舊金山分校進修
美國胸腔醫學院院士
- 專 長 • 一般胸腔醫學 | 睡眠呼吸生理



主治醫師 丁耀明

淺談支氣管擴張症

支氣管炎

支氣管擴張症是種肺部呼吸道永久性變大的疾病；它由許多感染性及先天性疾病造成，包括：肺炎、肺結核、免疫系統疾病，和囊性纖維化。致病機轉是由於過多的感染反應，造成呼吸道的分解，受波及的呼吸道變大因而減少清除分泌物的能力，這些分泌物使肺部內細菌量增加，造成呼吸道的阻塞和進一步的分解。當病患的症狀讓人懷疑患有支氣管擴張症，做胸部電腦斷層檢查獲得確診，痰液細菌培養有助於急性惡化病患的治療決定，對於感染引起惡化的患者，抗生素是建議的治療；抗生素也可以預防疾病的惡化，支氣管擴張劑對某些患者有效，但是沒有充足的證據。

☆ 症狀

有些支氣管擴張症患者常有咳嗽，和黃綠色黏稠性或沒有顏色的痰液；有些支氣管擴張症患者咳血且沒有咳痰，稱為“乾性支氣管擴張症”。在患者呼吸時，聽到哮喘音或汽笛音且有呼吸困難，表示有急性感染。經常性支氣管感染和呼吸困難，是支氣管擴張症的兩種指標，杵狀指則較少見。

☆ 致病因子

後天性致病因子：較常見的有肺結核、肺炎、異物吸入、過敏性支氣管肺部麴菌症和支氣管腫瘤是主要的後天性致病因子。氮氣和其他有毒氣體的吸入、肺部吸入異物、酗酒、吸食海洛因、不同的過敏原，都與支氣管擴張症的發生有關連。後天性免疫不全症候群孩童，容易感染肺炎和機會性的感染，食道裂孔脫腸易使胃酸吸入肺部，引起肺部組織損害。

☆ 先天性致病因子

影響支氣管纖維運動或離子輸送的先天性感染，會造成支氣管擴張症，Kartagener症候群影響支氣管纖維運動，囊性纖維化會影響氯離子輸送，都會引起支氣管擴張症；抗胰蛋白酶 (Alpha 1-antitrypsin) 缺乏症患者，特別易引起支氣管擴張症。

☆ 診斷

英國胸腔協會建議，以胸部電腦斷層檢查來確認所有與囊性纖維化無關的支氣管擴張症。胸部電腦斷層呈現 tree-in-bud 的異常，變大的支氣管和邊緣清楚的肺囊腫。

☆ 預防

為預防支氣管擴張症的發生，孩童時期要接受麻疹、百日咳、肺炎和其他急性呼吸道感染的疫苗。煙霧是呼吸道的刺激物，要避免以防止肺部感染（如：支氣管炎）。

☆ 治療

支氣管擴張症狀的治療包括：控制肺部感染和支氣管分泌物，改善呼吸道阻塞，手術移除受損的肺部。這些治療包括：短期使用抗生素治療感染，化痰藥物和姿勢引流及胸部物理治療排除累積的呼吸道分泌物。姿勢引流再加上物理和呼吸治療師的幫助，是重要且主要的治療。傳統吸入性類固醇治療能減少痰液分泌和減少呼吸道收縮，且對預防支氣管擴張症的惡化有幫助。手術對於局部性支氣管擴張症也可能有用，非常嚴重的患者必要時建議肺部移植。