

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

Department	Nursing Department	No:700068
Subject	Cegah pasien terjatuh	2018.02.22institution
unit	W37	2019.05.07revised

Kondisi fisik seseorang dan fungsinya berubah setelah masuk. Berikut adalah faktor risiko jatuh yang umum:

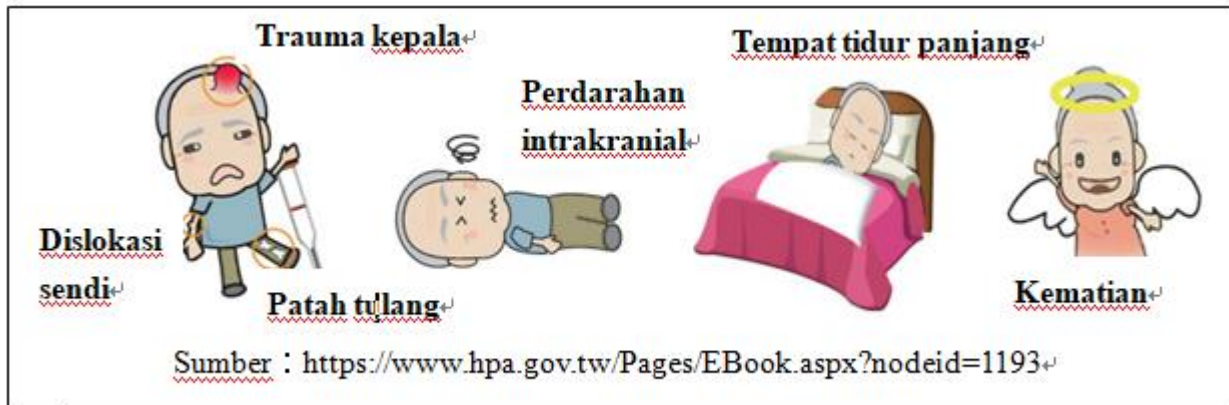
1. Sebelumnya jatuh.
2. Umur di bawah 5 tahun/ di atas 65 tahun itu-sering jatuh.
3. Pusing, lemahnya penglihatan dan kelemahan otot.
4. Ketidakmampuan berdiri dengan satu kaki selama > 5 detik atau Ketidakmampuan melakukan tugas berikut dalam 12 detik: berdiri tanpa dukungan dari kursi, berjalan tiga meter, putarsekitar, berjalan kembali ke kursi, dan duduk.
5. Memiliki penyakit Parkinson, epilepsi, artritis atau stroke.
6. Kondisi predisposisi frekuensi kencing, pengosongan kandung kemih yang tidak lengkap, diare, inkontinensia.
7. Iritabilitas dan agitasi.
8. Penggunaan obat berikut: agen hipoglikemik, obat penenang, narkotika, agen anti-hipertensi atau obat lain yang dapat menyebabkan pusing.
9. Keluar dari tempat tidur setelah lama terbangun atau pulih dari anestesi.
10. Desakan bangun dari tempat tidur tanpa memedulikan kondisi fisik.
11. Penolakan untuk meminta pertolongan meski ada kelemahan fisik.
12. Kursi roda dan kursi toilet tidak dalam posisi terkunci ketika diam. Kaki kursi roda tidak dicabut dengan benar.
13. Lantai basah dan licin.
14. Kendala di jalan setapak, termasuk kabel dan perlengkapan medis yang berantakan.
15. Kehadiran saluran IV atau tabung drainase.
16. Mislplaced cups, urinals, call lonceng, walker.
17. Pencahayaan yang buruk.



<http://www.patientsafety.mohw.gov.tw>

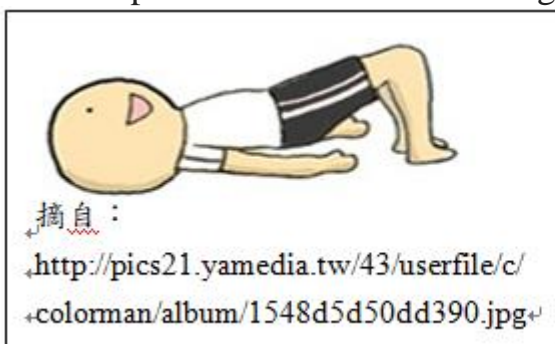
Cedera apa yang bisa Anda dapatkan setelah terjatuh?

Jatuh adalah kecelakaan rumah sakit yang paling umum, lebih dari setengah musim gugur akan menyebabkan luka fisik, termasuk lecet, memar, benjolan, yang akan menyebabkan kerusakan pada jahitan luka, patah tulang, dan bahkan menyebabkan pendarahan otak dan kematian. Tindakan pencegahan harus dilakukan untuk menghindari kejatuhan ini.



Bagaimana mencegah jatuh:

1. Hindari keluar dari tempat tidur sendiri: Saat pengasuh memasukkan tanda "Jatuh Perhatian" di dinding samping tempat tidur, tolong minta bantuan jika Anda harus bangun dari tempat tidur. Bel panggilan menyusui juga bisa digunakan saat ini.
2. Anda dapat melakukan pengangkatan pinggul atau kaki di tempat tidur selama 10 menit empat kali sehari untuk meningkatkan kekuatan tungkai bawah.



3. Jika Anda ingin minum obat penenang sebelum tidur, silakan ke toilet dan tidur.
4. Jangan bangun dari tempat tidur secara langsung. Duduklah sebentar, lalu berdiri dengan mantap, dan berjalan sambil memperhatikan saluran infus atau saluran drainase.
5. Jika Anda merasa pusing, mohon berangsur-angsur ubah postur tubuh Anda sebelum tidur. Jika Anda berbaring di tempat tidur terlalu lama atau merasa pusing saat berjalan, sebaiknya segera berhenti berjalan, atau langsung berjongkok atau berpegangan pada benda-benda seperti relung pegangan, alas kaki. Barang-barang yang mudah digeser tidak boleh digunakan sebagai pendukung, seperti dudukan dan meja tempat tidur.
6. Barang perawatan kesehatan seperti cangkir, kencing, sandal, bel panggilan, kruk, alat bantu jalan, dll. Harus ditempatkan di area yang dapat diakses untuk mencegah jatuh.
7. Jika Anda perlu sering pergi ke kamar mandi, pastikan Anda didampingi oleh

- orang lain atau gunakan tempat tidur dengan baik. Jangan pergi ke toilet sendirian.
8. Jangan keluar dari tempat tidur di atas siderails. Pengasuh dapat menarik siderails untuk melindungi Anda. Anda mungkin juga menekan bel panggilan perawat atau membangunkan pengasuh accompanying Anda untuk membantu Anda jika Anda perlu bangun dari tempat tidur.
 9. Jaga agar lantai tetap kering. Jika Anda menemukan kamar tidur pasien atau lantai kamar mandi licin, mohon segera informasikan kepada perawat untuk merawatnya agar tidak terjatuh.
 10. Pastikan ruangan itu memiliki pencahayaan yang baik. Jika terlalu gelap, beritahu pengasuh Anda untuk menyalakan lampu.
 11. Pakailah celana dalam dan sepatu yang pas: Hindari memakai celana yang terlalu lama karena menyebabkan tersandung. Hindari memakai sepatu dengan sol licin.
 12. Staf keperawatan kami akan mengajarkan Anda penggunaan pejalan kaki dan alat kesehatan Anda dengan benar jika Anda membutuhkannya. Harap informasikan kepada staf perawat jika Anda memiliki pertanyaan tentang petunjuknya.
 13. Bila anggota keluarga atau pengasuh Anda meninggalkan kamar rumah sakit Anda atau mereka kesulitan membantu Anda sendiri, tolong beritahu perawat Anda jika Anda memerlukan bantuan tambahan.

Kami peduli dengan keselamatanmu!

Reference

病人安全資訊網 (2016, 6月30日) • 105-106 年度醫院醫療品質及病人安全工作目標·取自
http://www.patientsafety.mohw.gov.tw/big5/News/News_view.asp?id=540&cid=2

Catatan: Tinjau setahun sekali

Informasi keselamatan pasien ini hanya untuk referensi. Ini dirancang untuk menggantikan perawatan medis standar. Jika Anda memiliki pertanyaan, berkonsultasilah dengan dokter Anda.