

## 一、一般說明：

精液分析為評估男性不孕最重要也最簡單的檢查方式。根據2010年世界衛生組織(WHO)所訂定的精液分析項目及參考標準如下表

參數	標準
顏色	灰白或乳白色
體積	>1.5(1.4-1.7)ml
液化時間	<60分鐘
pH值	≥7.2
精子濃度	每c.c.大於1500萬隻
總精蟲計數	大於3900萬隻
精蟲活動度	總活動度>40% 或快速直線運動>32%
精蟲形態學	精子形態>4%正常
精液白血球	每c.c.小於100萬顆
抗精蟲抗體	<50%

## 二、精蟲抗體檢測

### 1. 什麼是抗精蟲抗體？

當精蟲出現在睪丸、副睪丸、輸精管，精囊或攝護腺以外的組織環境時(因發炎、受傷、先天或後天的輸精管阻塞等疾病)，夫妻任何一方會把精蟲當做外來物，引起身體的免疫反應產生對抗精蟲的抗體，此抗體被稱為抗精蟲抗體。

### 2. 抗精蟲抗體存在對精卵受精的影響

- (1) 抗精蟲抗體會黏在精蟲表面，導致精蟲會被子宮頸黏液攔截使得精蟲不易進入子宮腔
- (2) 如果精蟲頭部表面黏有抗精蟲抗體，精子也不易穿過卵子外圍的透明帶與卵子受精
- (3) 如果抗精蟲抗體結合於精蟲尾部，會導致精子活動力降低

### 3. 臨床檢測方法有兩種

#### (1) 混合抗球蛋白反應試驗 (MAR Test)

將液化精液 10  $\mu$ l 精液與 10  $\mu$ l 免疫球蛋白的乳膠粒混合 (latex) 再與 10  $\mu$ l 抗免疫球蛋白血清(anti-serum IgG)混合成抗原抗體結合物，10分鐘後判讀結果，計數100隻游動的精蟲黏有乳膠粒的比例>

50%即為陽性反應。

(2) 免疫珠結合試驗 (Immunobead Test)

(a) 如果「MAR Test」檢測結果為陽性 可進一步以「Immunobead Test」

做更精確的檢查，以檢測抗精蟲抗體是否具有「特異性」；例如：精蟲抗體可能存在於精蟲的頭部、頸部或尾部

(b) 除了檢查先生精蟲外，尚須抽取太太血液約 10C.C.，經離心後  
吸  
取血清部分，再以血清加上精蟲混合，以檢查太太是否有抗精蟲  
抗  
體。如果太太體內有 IgA 抗體，則會影響精蟲在生殖道內的活動  
力

三、注意事項：

精液檢查須知：

1. 檢查前需禁慾 2-5 天，此時精子的品質較佳；勿超過 7 天，以免影響精子品質
2. 利用醫院提供的檢體盒採集，千萬不可使用保險套（含有潤滑劑及殺精劑）
3. 可自行在家裡取後，取完後 1 小時內送至高雄榮總醫療大樓三樓生殖醫學中心，運送的過程鎖緊盒蓋並保持靠近口袋部分（體溫環境），送來時請告知取出時間，以利判讀作業

四、何時找醫師：

有不孕問題時

警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。