

## 一、何謂腹腔鏡：

腹腔鏡就是在病人的肚臍眼上或下面切開一公分的小傷口，插入充氣針，使得腹腔充滿了二氧化碳，再將一隻如小型攝影機的儀器伸入腹腔內，此時，因為肚皮已經很鼓了，所以，腹腔內就有一個空間，使得我們可以輕易地看到各器官的位置，同時，在下腹部可以再切開二至三個小洞(5mm)，讓各項儀器(例如，剪刀、鑷子、電燒、沖水和吸水的管子)透過這些小洞輕易地深入腹腔內，以做手術之用。

## 二、腹腔鏡執行的婦科手術：

腹腔鏡手術可以分為兩大類，診斷性和手術性，在診斷性方面，例如：1. 不孕症的病人，用來評估是否輸卵管阻塞或沾連 2.子宮內膜異位症，用來確定經痛的原因是否因子宮內膜異位症引起 3.疑子宮外孕 4.骨盆腔發炎。在手術性方面，由最初的輸卵管結紮、卵巢囊腫部份或全切除、子宮外孕輸卵管全切除，腹腔鏡肌瘤切除，腹腔鏡子宮切除，到婦癌手術等。特別值得一提的是「腹腔鏡全子宮切除」，如今已是子宮切除的主流。

## 三、腹腔鏡的優勢和趨勢：

腹腔鏡手術由於不需要在病人的腹部切一個大傷口，因此，可以減輕病人手術後傷口的疼痛及手術中的出血，並可以縮短病人的住院日及恢復工作的時間，相當符合「輕、薄、短、小」的四個字，病人在手術後隔天早上即可下床走路，住院第二或第三天即可出院返家。目前兩大趨勢為單孔腹腔鏡和達文西機械人手術。

## 四、何時找醫師：

手術後如有：

1. 持續發燒大於 38 C
2. 嚴重下腹部疼痛時。
3. 陰道大量鮮血流出時

**警語：所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法取代醫師診斷與相關建議，若有身體不適，請您儘速就醫，以免延誤病情。**